



DECIFRA LA
TUA GRANDEZZA

SII UN EROE
DECIFRA LA TUA GRANDEZZA



Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, archiviata in un sistema di recupero, comunicata o trasmessa, in alcuna forma o con alcun mezzo — elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o altro — senza il previo consenso scritto dell'editore o dell'autore, salvo i casi consentiti dalla legge sul diritto d'autore applicabile, comprese le disposizioni di uso corretto per scopi quali critica, commento, informazione, insegnamento, studio o ricerca. I diritti morali dell'autore sono stati rivendicati.

Per qualsiasi richiesta si prega di scrivere a: info.beahero@gmail.com

Autore, Design, Note a piè di pagina: Alessio Favaretto

Titolo originale in inglese: BE A HERO: Decode Your Greatness

Editore originale (versione in inglese): Galilee Masterson

Titolo in italiano: SII UN EROE: Decifra la tua grandezza

Versione: 2025/1.0/

ISBN: 978-1-969117-15-2 (Prima edizione a colori – Copertina flessibile)

ISBN: 978-1-969117-16-9 (Edizione in bianco e nero – Copertina flessibile)

ISBN: 978-1-969117-17-6 (Versione a colori – Kindle)

ISBN: 978-1-969117-18-3 (EPUB / PDF a colori – Edizione digitale)

Dichiarazione di esclusione di responsabilità

I consigli forniti in questa pubblicazione hanno carattere puramente generale. Sono stati preparati senza tener conto dei vostri obiettivi, della vostra situazione o delle vostre esigenze personali. Prima di agire in base a tali consigli, dovrete valutare se siano appropriati per voi, considerando i vostri obiettivi, le vostre circostanze e necessità. Nella massima misura consentita dalla legge, l'autore e l'editore declinano ogni responsabilità nei confronti di qualsiasi persona che agisca o ometta di agire sulla base delle informazioni contenute in questa pubblicazione. Le strategie e i contenuti di questo libro, salvo ove diversamente indicato mediante citazione o numero di riferimento, sono proprietà intellettuale di BEA HERO™. Questo libro può contenere link a prodotti Amazon o altri link di affiliazione, dai quali potremmo ottenere una commissione per vendite qualificate.

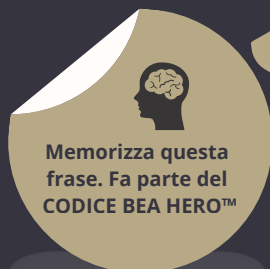
Casa editrice: BEA HERO™

**HERO****www.beahero.world****[@beahero.world](https://www.instagram.com/beahero.world)**



I nostri corpi muoiono,
ma le parole — come
l'anima — vivono per
sempre.

CODICE BEA HERO™



Dedica

Agli Eroi —

*a coloro che hanno già pronunciato il loro giuramento,
e a coloro che sentono la chiamata risvegliarsi dentro di sé —
questo viaggio non è mai stato pensato per essere percorso in solitudine.*

*Se questo libro ti parla... se la missione risuona nel tuo cuore...
allora considera questo il tuo invito.*

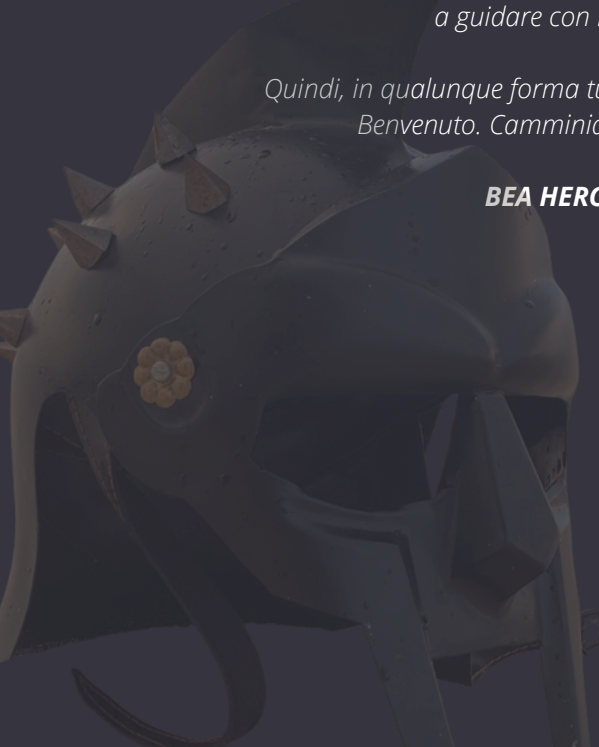
Unisciti a noi.

*Cammina al nostro fianco — non solo come un Eroe in formazione,
ma **come un Eroe Mentore, un coach, un amico,**
una guida per chi appena inizia.*

*La tua storia, la tua lotta, la tua trasformazione — contano.
Il mondo non ha bisogno di persone perfette.
Ha bisogno di persone reali — disposte a rialzarsi, a servire,
a guidare con il cuore.*

*Quindi, in qualunque forma tu viva questo viaggio...
Benvenuto. Camminiamolo insieme.*

BEA HERO™



CODICE BEA HERO™

- 1 Eroe, dove siamo?
In Paradiso.
- 2 Chi siamo?
Incredibili.
- 3 Oggi e domani?
Eroi.
- 4 Come possiamo diventare Eroi?
Percorrendo la mappa verso la grandezza.
- 5 Dove nasce la grandezza che dura nel tempo?
Creando valore.
- 6 Quali sono i tre tesori della vita?
Le mie radici, i libri e gli amici.
- 7 Quali sono le tre madri di ogni abilità?
Imparare, praticare e insegnare.
- 8 Allora, perché siamo qui?
Per crescere e fare la differenza.
- 9 Cosa accade ogni giorno?
Ogni giorno miglioriamo sempre di più.
- 10 Quali sono i due giorni più importanti della tua vita?
Il giorno della mia nascita.
- 11 E il secondo?
Il giorno in cui scoprirò il perché.
- 12 Come dovresti onorare il tuo corpo?
Come un tempio.
- 13 E la tua mente?
Come il terreno più fertile.
- 14 Perché?
Perché i pensieri sono i semi della mente.
- 15 Qual è la differenza tra positivo e negativo?
Solo il pensiero la determina.
- 16 Che cosa ti rende invincibile?
La mia passione.
- 17 Di che cosa hai il pieno potere?
Dei miei sogni.
- 18 Cosa non dovresti mai permettere che accada?
Che le opinioni degli altri diventino la mia realtà.
- 19 Perché?
Perché le persone non vedono in te ciò che non vedono in loro stesse.
- 20 Qual è la chiave di ogni successo?
L'azione positiva.
- 21 Che cos'è la delusione?
Un appuntamento con l'aspettativa.
- 22 Allora, di che cosa dovresti innamorarti?
Dei fatti, non delle promesse.
- 23 Che cosa dovresti fare quando le cose vanno storte?
Disciplinare la mia delusione.
- 24 E se vanno davvero storte?
Aver fede.
- 25 E poi?
Continuare a coltivare.
- 26 Quanto ti manca per raggiungere i tuoi obiettivi?
Due millimetri.
- 27 Dov'è nascosto il tuo tesoro?
Nella grotta che temo di varcare.
- 28 Che cosa dovresti temere?
La mia grandezza.
- 29 E, dove si trova la grandezza?
Dietro la mia più grande P.A.U.R.A. (Percezioni Apparenti Usurpano Realtà Autentica)
- 30 Che cos'è la realtà?
L'interpretazione della percezione.
- 31 E l'immaginazione?
La vera soglia della realtà.
- 32 Che cosa è possibile?
Vivere una vita straordinaria.
- 33 E come si può comprendere la vita?
All'indietro.
- 34 Ma deve essere vissuta?
In avanti.
- 35 Che cosa non puoi fermare?
Il futuro.
- 36 Che cosa non si può riavvolgere?
Il passato.
- 37 Allora, qual è il segreto della vita?
Premere "play"
- 38 Cosa determina la tua destinazione?
La posizione della vela.
- 39 Quanto è forte la tua forza?
Tanto quanto la mia porta più debole.
- 40 Qual è il tuo ostacolo più grande?
Me stesso.
- 41 Qual è il tuo problema più grande?
Me stesso.
- 42 Chi è il tuo peggior nemico?
Me stesso.
- 43 Perché?
Perché se non esiste un nemico interiore, nessun nemico esterno può nuocerci.
- 44 Qual è la vendetta più dolce?
Il successo travolgente.
- 45 Che cos'è la F.O.R.T.U.N.A.?
Forza, Opportunità, Resilienza, Tenacia, Unione, Nobile Azione.
- 46 E, dove si trova fortuna?
Lì dove preparazione e opportunità si incontrano.
- 47 Quindi, che cosa rende un vincitore?
Un sognatore che non si arrende mai.
- 48 Qual è la cosa migliore accaduta oggi?
Che siamo ancora vivi.
- 49 E la seconda migliore?
Che siamo insieme.
- 50 E il resto?
Storia.
- 51 E il domani?
È un mistero
- 52 E oggi?
È un dono.
- 53 Perché?
Ecco perché si chiama presente.
- 54 Come dovresti vivere il presente?
Senza rimpianti.
- 55 Che cos'è l'età?
Una misura dell'illusione.
- 56 Perché?
L'età, come la vita, non si conta nei respiri, ma negli attimi che ce lo rubano.
- 57 Come ci guadagniamo da vivere?
Con ciò che riceviamo.
- 58 E una vita?
Per ciò che diamo.
- 59 Allora, qual è lo scopo finale?
Essere felici e realizzati
- 60 E cosa c'è oltre?
Raggiungere l'armonia con tutto ciò che è.
- 61 Quale potere hanno le tue parole?
La manifestazione primordiale del mio mondo.
- 62 Perché?
I nostri corpi muoiono, ma le parole — come l'anima — vivono per sempre.
- 63 Allora, perché facciamo ciò che facciamo?
Per amore.



Mappa verso la Grandezza



Nelle pagine che seguono, inizierai un viaggio trasformativo. Ogni capitolo si costruisce sul precedente — **nessun passo può essere saltato**. Questo è un campo di addestramento per la vita, e ogni passo conta. Camminiamolo insieme, una fase alla volta.

Dedica	
Codice BEA HERO™	
Mappa della grandezza	
Ringraziamenti	
INTRODUZIONE	
Risorse aggiuntive	
La mia visione	

Capitoli	
1: PERCHÉ ESSERE UN EROE?	
Il significato di Eroe	
Il viaggio	
1° Quiz di tappa	

2: IL NOSTRO EMBLEMA E DIAMANTE	
L'Emblema di BEA HERO™	
L'Eroe di diamante	
2° Quiz di Tappa	
Ricapitoliamo...	

3: PRINCIPI DELL'EROE I, II	
Approccio umanista	
Emozioni umane	
3° Quiz di Tappa	
Ricapitoliamo...	

4: PRINCIPI DELL'EROE III, IV, V	
Il Blueprint del successo	
La virtù del compimento	
La potenza dell'uno	
4° Quiz di Tappa	
Ricapitoliamo...	

iv	5A: IL RICHIAMO DEL DESTINO	47
v	Il mio scopo	48
vi	Sacramentum degli Eroi	57
xiii	5° Quiz di Tappa	60
xv	Ricapitoliamo...	63

xvi		
xviii	5B: IL SACRAMENTUM DELL'EROE	65
	Meditazione della gratitudine:	67
	Ora il mio cuore sa	
1	Cerimonia del Sacramentum	70
2	Sacramentum dell'Eroe	78
3	Stemma araldico	79
6	Certificato	80
	Ricapitoliamo...	83

9		
10	6: EMOZIONI UMANE	85
12	Dominare le emozioni	86
16	Trasformare il negativo in positivo	91
19	Modificare le percezioni	95
	Che cosa ci mantiene in cammino?	98
	Mazzo del controllo emotivo	99
21	6° Quiz di Tappa	101
22	Ricapitoliamo...	103

7: PAROLE O SPADE	105
✎ Correggere le tue parole	109
✎ Il braccialetto correttivo	112
La paura	114
I rimpianti	120
🪑 Il rituale della sedia a dondolo	121
🚩 7° Quiz di Tappa	124
Ricapitoliamo...	127
8: DECISIONI	129
Decisioni informate	132
Il potere del fingere	134
Processo di eliminazione	136
✎ Valutazione dei Rischi per Decisioni Importanti (VRDI) TM	137
⌚ Conto alla rovescia fino a zero	140
✎ La mia tela di vita	141
✎ La vita in una capsula di tre chilogrammi	142
Sbloccare la vitalità	144
🚩 8° Quiz di Tappa	148
Ricapitoliamo...	151
9: STRATEGIA DI SUCCESSO — PARTE 1	153
Risultato specifico	156
Qual è il mio risultato specifico?	159
La prova del colore	162
✎ La prova di coscienza	163
La prova di osservazione	163
✎ Auto-cerchezza	165
✎ Migliorare e mantenere l'auto-cerchezza	166
Tecniche di codificazione mentale	168
Cerchezza Forzata:	170
✎ • Metodo "Non perdere il mio..."	171
✎ • Metodo "Conserva la mia ricompensa"	173
✎ • Metodo "Privazione d'amore"	174
✎ • Metodo "Non cadere o morire"	175
• Il tuo metodo	176
🚩 9° Quiz di Tappa	178
Ricapitoliamo...	181

10: STRATEGIA DI SUCCESSO — 183

PARTE 2

Come definisci il successo?	184
Sequenza del Successo	186
La Stella E.O.E.	187
✎ Il gioco del fingere	193
🎤 Sono la creazione più elevata dell'universo — Base Rap	199
Chi è il mio coach?	200
🔗 Maestro di Vita di BEA HERO TM	201
☎ Chi posso chiamare?	202
✎ Conoscere nuove persone: costruire connessioni	204
Progresso	206
Continua ad adattarti	208
Continua a fallire	210
✎ I più grandi nemici del Successo	212
Il test dell'outsider intelligente	214
🚩 10° Quiz di Tappa	216
Ricapitoliamo...	219

11: TROVARE IL VERO SCOPO — "IL METODO" 221

Che cos'è lo scopo?	222
Decifrare il labirinto della vita	223
Che cos'è la realtà?	225
Decifrare il significato	226
🚩 11° Quiz di Tappa	228
Ricapitoliamo...	231

12A: QUAL È IL SIGNIFICATO DELLA VITA? 233

Perché siamo qui?	234
Risposte cronologiche attraverso i secoli	234
Conoscere te stesso	245
Identificare i tuoi valori e principi fondamentali	246
✎ I miei tratti positivi di carattere	247
Gli altri miei tratti di carattere	249
✎ Altri consigli	251
Ricapitoliamo...	253

12B: BISOGNI UMANI UNIVERSALI 255

Quali sono i sei bisogni umani universali?	256
Perché ci comportiamo in modo diverso?	256
Come diventiamo dipendenti?	256
Perché è importante identificare i tuoi due bisogni principali?	257
12° Quiz di Tappa	258
Mini ripasso...	261
Certezza	262
I miei bisogni di certezza	265
Mini ripasso...	267
Incertezza	268
Possiamo soddisfare certezza e incertezza allo stesso tempo?	270
I miei bisogni di incertezza/varietà	271
Mini ripasso...	273
Importanza	274
Perché esiste la violenza?	278
I miei bisogni di importanza	279
Mini ripasso...	281
Amore e Connessione	282
Lavoro e carriera	285
Vivere nel passato	285
I miei bisogni di amore e connessione	287
Mini ripasso...	289
Crescita	290
La mia crescita	293
Mini ripasso...	295
Contributo	296
Aiutare se stessi	297
Il bisogno di amplificare	297
Le sfide del contribuire	298
I miei bisogni di contributo	299
Mini ripasso...	301
I miei bisogni umani primari	302
I bisogni umani primari della mia famiglia/amici	303

13: LA MIA DICHIARAZIONE DI MISSIONE 305

Questionario sulla mia missione di vita	308
La mia dichiarazione di missione principale	310
Test della dichiarazione di missione	311
13° Quiz di Tappa	312
Ricapitoliamo...	315
14: LE VERE RICCHEZZE 318	
Le dodici vere ricchezze	318
Il denaro	319
Mini ripasso...	323
Vere ricchezze nascoste	324
Il nostro centro principale	326
I Chakra	327
Come sono interconnessi i Chakra?	328
Esistono macchine capaci di misurare i Chakra?	329
Quali effetti provocano i Chakra bloccati?	330
Come affrontare i Chakra bloccati?	331
Il lato metafisico dei Chakra, dei centri energetici e del DNA	332
L'architettura nascosta dell'universo	334
L'energia del punto zero: il ronzio eterno	335
La tavola periodica di Russell: la geometria della vibrazione	336
Il campo di frequenza vivente	337
14° Quiz di Tappa	338
Ricapitoliamo...	341

15: IL LIVELLO SUCCESSIVO — LA NOSTRA INTERNET BIOLOGICA	343	18: CHE COS'È IL VERO AMORE?	401
Il linguaggio biologico del DNA	344	Ti amo = Ho bisogno di te	402
Intelligenza in rete e ipercomunicazione	347	Smascherare l'illusione dell'amore e dell'autogratificazione	404
La chiave maestra della ripetizione	348	Mistero o miseria dell'amore	405
Riparazione delle cellule umane: guarigione quantistica	348	Vero amore per sé stessi o amore invertito?	406
Riprogrammazione dell'acqua	349	Allora, che cos'è il vero amore?	408
 Il mio specchio magico	349	Che cosa è possibile?	409
Le ricchezze nello spazio vuoto	350	 18° Quiz di Tappa	410
 Meditazione sovranaturale	352	Ricapitolando...	413
 Il Metodo Silva™	356	 19: LA RADIO DELL'AMOR PROPRIO	415
Dove finisce tutto?	358	El L'amor proprio incontra l'amor proprio	416
 Ipnosi consapevole: programmazione del DNA prima di dormire	360	L'analogia della Radio dell'Amor Proprio	417
 Riflessioni quotidiane	362	Quanto è efficace la tua Radio dell'Amor Proprio?	417
 Come ti piace vivere la tua vita?	364	I sette componenti della Radio dell'Amor Proprio	418
 15° Quiz di Tappa	366	Ricapitolando...	421
Ricapitoliamo...	369	1) ENTRAMBI GLI AMANTI DEVONO ESSERE LIBERI — L'Antenna	424
16: STUDI CONNESSI AL COSMO	371	2) NON CADERE NELLA POSSESSIONE — Il Sintonizzatore	427
Numerologia	374	 19° Quiz di Tappa	430
Sistemi di numerologia	347	Ricapitolando...	433
 Data di nascita / Nome completo	377	20: LA RADIO DELL'AMOR PROPRIO (CONT.)	435
Calcolatrice		3) ONORA I BISOGNI ROMANTICI — L'Amplificatore	436
Astrologia		Effetti a catena dell'insoddisfazione	438
 Tema natale / Interpretazione del tema	378	Ignorare la chiamata: gli effetti dell'ignorare i bisogni del partner	439
Feng Shui	380	I 10 effetti a catena del trascurare i bisogni del tuo partner	441
 Feng Shui in azione — Questionario	382	Comprendere la natura illimitata dei bisogni romantici	443
Ricapitolando...	385	Rispondere alla chiamata: i benefici di soddisfare i bisogni romantici	445
 16° Quiz di Tappa	386	 20° Quiz di Tappa	446
17: TI AMO = ???	389	Ricapitolando...	449
Ragioni per cui amiamo	390		
È vero amore o amor proprio?	392		
Io amo te = Io _____ di te	395		
 17° Quiz di Tappa	396		
Ricapitolando...	399		

**21: LA RADIO DELL'AMOR
PROPRIO (CONT.)** **451**

4) SII VERO E DEGNO DI FIDUCIA **452**

- Il Decodificatore

Che cos'è la veridicità? 452

L'evoluzione della veridicità 453

Test rapido di veridicità personale 454

Cosa viene prima? Verità <-> 457

Fiducia

Che cos'è l'affidabilità? 458

Test rapido di auto-fiducia 460

nell'affidabilità

21° Quiz di Tappa 462

Ripassiamo... 465

**22: LA RADIO DELL'AMOR
PROPRIO (CONT.)** **467**

**5) STABILISCI UNA GERARCHIA
DELLA RELAZIONE** - Il Quadrante **468**

Che cosa è più importante? 468

I fatti: la base dell'evidenza e della 470

chiarezza

Segnali di avvertimento di problemi 472

di comunicazione:

Test con esempi di vita reale

Stabilire priorità nella relazione: 474

l'importanza di avere obiettivi chiari

Come stabilire una gerarchia di 476

priorità?

Stabilire la gerarchia nella relazione 478

di coppia

Stabilire la gerarchia nella famiglia 480

Stabilire gerarchie nelle varie 482

relazioni

Reagire o rispondere? Il potere di 484

scegliere

22° Quiz di Tappa 486

Ripassiamo... 489

**23: LA RADIO DELL'AMOR
PROPRIO (CONT.)** **491**

**6) PADRONEGGIA I LINGUAGGI
DELLA RELAZIONE** - Gli **492**

Altoparlanti

Come possiamo migliorare il 494

nostro linguaggio d'amore?

Quali sono i tuoi principali 495

linguaggi dell'amore?

Linguaggi di scuse 496

Consigli per scuse efficaci 497

Esprimere i malesseri 498

Formula per esprimere i 499

malesseri: metodo F.B.I.

Evita discussioni senza fatti 500

23° Quiz di Tappa 502

Ripassiamo... 505

**24: LA RADIO DELL'AMOR
PROPRIO (CONT.)** **507**

**7) MANTIENI CARICA L'ENERGIA
DELL'AMORE** - Le Batterie **508**

Il triangolo equilatero dell'amore 510

Intimità, Esaltazione e sensualità 511

Il matrimonio incorporato 512

La relazione del pavone 513

Indebolire abitudini emotive 514

Ricaricare l'emozione 515

Indebolire abitudini sessuali 516

Ricaricare la sessualità 517

Indebolire l'intimità 518

Ricaricare l'intimità 519

Prendere possesso del tuo amore 520

"Fai l'amore con intenzione" - 522

Pratica quotidiana (5 minuti)

Riepilogo della Radio dell'Amore 525

24° Quiz di Tappa 526

Ripassiamo... 529

25: RAGGIUNGERE LA FELICITÀ E LA REALIZZAZIONE 531

Alla ricerca della felicità	532 ☺
Comprendere la felicità e la realizzazione	534
Perché esiste la felicità?	535
La competizione tra la felicità a breve e lungo termine	536
La ruota della felicità	537 📄
Suggerimenti utili	538 📄
La ruota delle emozioni	540 📄
Scavare alla ricerca della felicità	542 📄
Vita + autorealizzazione	544
Autorealizzazione?	547
25° Quiz di Tappa	548 🚩
Ripassiamo...	551

26: RISVEGLIARE LA GIOIA NEGLI ALTRI 553

Realizzazione che dura nel tempo	554 📄
Il processo verso una pienezza duratura	556
Come iniziare una conversazione?	557
Quali sono gli antagonisti della pienezza?	560
Tabellone dei successi "Diventiamo amici"	561 📄
Risvegliare la gioia negli altri	562
Autostima e confronto	563
Conclusione: il cuore della felicità e della realizzazione	564 🚩
26° Quiz di Tappa	566
Hagamos un repaso...	569

27: IL VIAGGIO DELL'EROE CHE CONTINUA 571

Un onore speciale per gli eroi	573
Sull'autore	574 🧑
WWW.BEAHERO.WORLD	574 🌐
La nostra comunità	575



Veni, vidi, vici...



GIULIO CESARE
GENERALE ROMANO, POLITICO ED EX CONSOLE DI ROMA



Ringraziamenti



Arriva un momento, in ogni viaggio, in cui il cuore deve fermarsi... per dire grazie.

A mia madre — per la sua forza silenziosa e il suo feroce rifiuto di arrendersi quando la causa era giusta. A mio padre — per la pazienza che ha guarito, e per il cuore che è rimasto saldo.

Io sono l'eco dei loro sogni, il respiro del loro coraggio. In me, l'impossibile è diventato possibile — perché loro mi hanno insegnato a credere.

Ai miei amici più cari:

Le vostre voci mi hanno guidato tra le tempeste. Mi avete avvertito quando mi sono smarrito, avete riso con me quando sono inciampato, e siete rimasti al mio fianco senza condizioni.

Voi siete la memoria della gioia — intrecciata nelle pagine di questa vita.

Sus voces me guiaron entre tormentas.

Me advirtieron cuando me desvié, rieron conmigo cuando tropecé, y estuvieron a mi lado sin condición.

Ad ogni anima che mi ha guidato — o che ho semplicemente osservato da lontano: Il vostro coraggio, le vostre decisioni, la vostra presenza... sono diventati stelle che ho seguito nella notte. Voi siete gli architetti invisibili delle fondamenta di questo libro.

A Daniel Chadeyras — "Macro":

La tua lealtà è rara. La tua visione, audace. Dal primo sussurro di BEA HERO™, sei stato al mio fianco, non come un'ombra, ma come un fratello nel fuoco. Questa missione respira grazie a te.

A mio cugino Alessandro:

Hai contribuito a portare la visione dell'Eroe direttamente nel mondo, prima ancora che io sapessi che esistesse. Insieme abbiamo innalzato sogni — un video alla volta — ognuno ora una fiamma silenziosa dentro il corso LifeMasters.

A Rudi Sturlese:

Ci ricordi tutti... che l'impossibile è solo una parola — finché non viene spezzata.

E agli Eroi che hanno fatto il loro giuramento prima che questo libro giungesse nelle mani di un lettore — sulle cime delle montagne o sotto la prima luce del giorno, sollevando elmi con il cuore completamente aperto...

Vi ho visti. Vi ho sentiti. Siete stati l'alba prima dell'aurora.

Ora, questo libro è vostro.

Al suo interno ci sono enigmi e rivelazioni — scintille sepolte sotto ogni pagina.

Ho dato il meglio di me stesso. E sebbene non pretenda di avere tutte le risposte, credo, come voi, che il mondo meriti il meglio di noi.

Che possiate trovare ciò che non si può comprare — la gioia senza condizioni, la libertà senza paura, e un amore che vi riporti a casa.

Credo che ci riuscirete. I vostri occhi già custodiscono la verità.

E se mai ci sarà ancora di più da dare — ancora di più da fare — per questa strada, per questo scopo... lo farò.





INTRODUZIONE



Risorse Aggiuntive

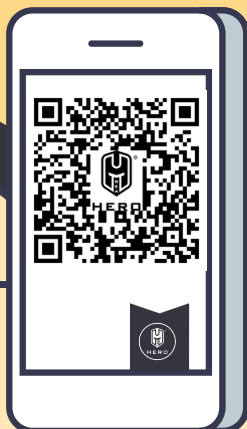
Tocca per avviare il video...

Nota:
I riferimenti sono nella loro **lingua originale (inglese)**.
La maggior parte dei video su YouTube consente i sottotitoli o la traduzione in italiano.

Libri cartacei:

Scansiona questo codice QR per accedere a tutti i link alle risorse di BEA HERO (in inglese):

<https://www.beahero.world/beaherobookresources>



eBook:

Passa il cursore sull'etichetta per aprire il link diretto.

Sono la tua etichetta di riferimento. Clicca su di me e ti porterò nel regno online.





HERO



La Mia Visione

Il mio primo desiderio per te è che **tu diventi un Heros in fieri** — un eroe in divenire, un eroe in formazione. In tutto questo libro utilizzerò questa espressione per descrivere il processo del tuo viaggio di trasformazione, durante il quale, se avrai successo, sarai in grado di superare qualsiasi sfida che la vita ti presenterà.

Per accelerare il tuo cammino, ti fornirò gli strumenti, le strategie e gli atteggiamenti più efficaci che ho imparato dalle persone migliori che abbia mai conosciuto.

Ricorda che **nulla, tranne te stesso, può impedirti di raggiungere il tuo vero scopo.**

La vita, come sai, non è mai un sentiero rettilineo. È costellata di prove e di tranelli. Eppure, hai mai pensato che quasi ogni problema non è che una condizione effimera?

Ti chiede solo di farti più grande del problema stesso. E indovina **chi custodisce la chiave? Tu — o qualcuno che ti è vicino.**

Se puoi sognarlo, puoi crearlo. E il mio consiglio è di non essere severo con te stesso. Anche se sei brillante, ambizioso o forte, un esercito, una squadra di cento, avrà sempre più possibilità di vittoria.

Perciò, concentrati sul chiedere aiuto quando senti che ti stai sgretolando.

Quando avrai padroneggiato il contenuto di questo libro, sarai davvero inarrestabile.

Hai già un vantaggio: il destino ha messo questo libro nelle tue mani.

Quindi, se sei disposto ad accettare la sfida, con un po' di disciplina, posso già immaginarti mentre dedichi il tempo a sviluppare le tue passioni, imparare di più, essere di più e aiutare di più.

Alla fine, conquisterai le qualità necessarie per essere chi desideri essere, fare ciò che desideri fare e raggiungere ogni meta che il tuo cuore sceglierà. Saprai come far accadere le cose e, in quell'istante, allargherai i tuoi valori, le tue esperienze, per creare ancora, sognare ancora... o edificare qualcosa di straordinario.

Avrai il coraggio di iscriverti a quel corso, di entrare in quel seminario, di proporti per quel ruolo con intento, di imparare quello sport o di invitare quella persona meravigliosa.

Il mondo, oggi più che mai, ha sete di più arte, più musica, più risate, più passione, più amore, più... te.

Ed ora, **iniziamo il tuo viaggio da Eroe.**

Il mio secondo e ultimo desiderio è **lasciare questo pianeta migliore di come lo abbiamo trovato**. Non abbiamo alcun diritto di derubare le generazioni future.

La storia è stata crudele, e credo che la causa principale si riduca a un solo elemento: **la corruzione**.

Dobbiamo liberare il mondo da questa malattia umana che ha infettato ogni cosa: dalle grandi imprese che finanziano i politici, possiedono i mezzi di comunicazione e controllano le forze dell'ordine e i sistemi di giustizia, fino al modo in cui funziona il nostro sistema educativo e all'uso del linguaggio giuridico.

Segui il denaro... e scoprirai la verità.

Quale verità?

La verità che troppe volte viene messa a tacere attraverso la paura, gli omicidi mascherati, le distrazioni, la propaganda, i fact-checker manipolati, il transumanesimo e le agende di controllo sulla popolazione mondiale e sulle risorse — tutto finanziato dagli stessi pochi miliardari che detengono la maggior parte della ricchezza globale e giocano a fare i dèi su questa terra, spesso nell'ombra.

E più osservo, più mi appare chiaro che le loro azioni stanno dilaniando l'ambiente, cancellando innumerevoli specie e gettando vergogna sull'umanità, soffocandone la piena capacità di realizzazione e di libertà.

Il risultato?

Le nostre libertà si stanno dissolvendo davanti ai nostri occhi; i diritti umani inalienabili si stanno trasformando in privilegi.

I nostri corpi non sono più una nostra scelta, la nostra privacy è scomparsa, e i nostri pensieri si sono convertiti in strumenti di algoritmi di intelligenza artificiale progettati per superarci, riducendoci a un peso sacrificabile, programmato per un "reset", in cui presto sarà l'IA a determinare il nostro destino.

Mentre scrivo questo libro, siamo sull'orlo di una Terza Guerra Mondiale, con testate nucleari capaci di ridurre in polvere questo pianeta.

Questa è la mentalità degli psicopatici avidi e assetati di potere con cui abbiamo a che fare. Combattono per un granello di sabbia e una goccia di petrolio, mentre sopra le nostre teste si estende una galassia colma e a nostra disposizione.

La Prima Guerra Mondiale costò 208 miliardi di dollari americani. La Seconda Guerra Mondiale, quattro triloni. E nel 2020, la spesa militare globale è stata di quasi due triloni.

Fai dunque i conti e dimmi dove saremmo oggi se quel denaro fosse stato investito in qualcosa capace di dare forza all'umanità, invece di alimentare le conseguenze devastanti della guerra e del controllo totale.

Le sfide che affrontiamo in questa vita sono immense...

E l'unica cosa che ti chiedo è di diventare la tua versione migliore, il massimo di ciò che puoi essere!



Segui i soldi, e
troverai la mafia.



GIOVANNI FALCONE

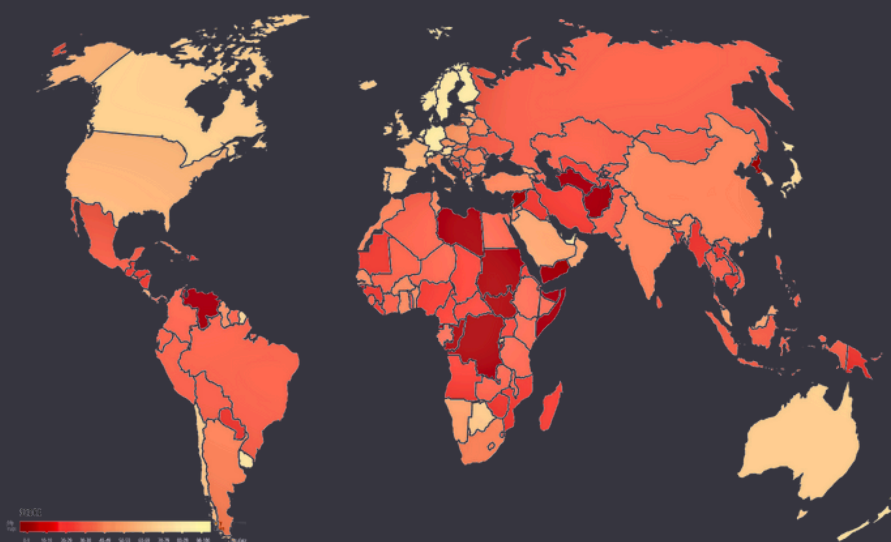
GIUDICE ITALIANO E FIGURA DI SPICCO NELLA LOTTA CONTRO
LA CRIMINALITÀ ORGANIZZATA, IN PARTICOLARE CONTRO LA
MAFIA SICILIANA.

DEDICÒ LA SUA CARRIERA A INDAGARE E PROCESSARE I REATI
LEGATI ALLA MAFIA, GUADAGNANDOSI UNA REPUTAZIONE PER
IL SUO INCROLLABILE IMPEGNO PER LA GIUSTIZIA.

TRAGICAMENTE, FALCONE FU ASSASSINATO DALLA MAFIA NEL
1992 IN UN ATTENTATO DINAMITARDO NEI PRESSI DI PALERMO,
IN SICILIA, INSIEME A SUA MOGLIE E A TRE AGENTI DELLA
SCORTA.



Indice di Corruzione per Paese



SECONDO TRADING ECONOMICS
DICEMBRE 2021



Transparency
International.
(2021). La
corruzione
negli Stati
Uniti è
peggiolata
nell'ultima
decade.
Foreign Policy.



Tu, io, noi... dobbiamo diventare intoccabili. Non possiamo più avere paura di fare ciò che è giusto, di abbracciare la verità, di porre le domande, di creare valore in ogni azione e di cercare la giustizia.

Come? Dobbiamo sviluppare il cuore di un leone, la pelle di un rinoceronte e la visione di un'aquila, per trasformarci nell'antidoto contro la corruzione.

Non temere più di fare ciò che è giusto, non temere più le voci del passato, non accettare più ciò che il sistema o qualcuno dietro a uno schermo ti dice senza prove reali.

La verità esige risposte, non censura. La giustizia esige azione, non scuse.

Con l'intelligenza artificiale che cerca di preservarsi a ogni costo, e la nostra generazione totalmente digitalizzata in sistemi come MetaMask, restare veramente umani è diventato una sfida.

Dal nostro DNA vaccinato ai microimpianti che "migliorano" le nostre capacità, fino ai dati biometrici che tracciano ogni nostra azione — perfino i nostri pensieri e i nostri battiti — come può tutto ciò renderci più umani, se ogni cosa è controllata da un server di dati nel cloud?

E mentre avanziamo verso una società totalmente senza contanti e vengono imposte tasse sul carbonio progettate per limitare ciò che mangiamo, dove viaggiamo e come viviamo... affrontiamo una perdita ancora più profonda: l'erosione del pensiero libero, della libertà di azione e della libertà emotiva.

In questo sistema emergente, non siamo più esseri sovrani — siamo prodotti: monitorati, modificati e gestiti per il beneficio della macchina.

Da dove cominciamo?

Comincia con l'imparare a creare valore, non solo denaro.

Quando ci concentriamo sul generare valore — che sia costruendo relazioni, seguendo uno scopo o contribuendo a qualcosa di più grande di noi stessi — diamo vita a un'esistenza piena di senso e di pienezza.

Il vero successo non sta in ciò che accumuliamo, ma **nell'impatto positivo che lasciamo** e nelle vite che tocchiamo. Offrendo valore per primi, **creiamo un effetto domino** che trasforma le nostre vite... e il mondo.

Tu, uomo, non smarrire la tua essenza maschile. Difendere e proteggere è la tua natura più profonda. Risveglia il coraggio innato che ruggisce dentro di te.

Tu, donna, sei più forte dell'uomo. Sei dea di questo pianeta: il tuo spirito dolce e nutriente è ciò che ci salverà e ci guiderà verso la luce.

"Abbiamo solo una vita... falla valere."

Sarò sempre al tuo fianco come il mio Eroe. E ora, senza più indugi... è il tuo momento di diventare leggenda.



Alessio Favaretto

Fondatore di BEA HERO™



...
Dove nasce la grandezza
che dura nel tempo?
Creando valore.

CODICE BEA HERO™





1

PERCHÉ ESSERE UN EROE?



HERO

Il Significato di Eroe

Che cosa distingue un Eroe dagli altri? Un Eroe viene solitamente definito come **qualcuno che sacrifica la propria vita** per quella di un altro, qualcuno che rischia tutto e agisce **per salvare la vita di un'altra persona**.

Ma che dire della tua stessa vita? Nell'istante in cui osi seguire i tuoi sogni, **quando** scegli di nuotare controcorrente e di attraversare acque sconosciute, quando inseguisci ciò che ritieni degno di essere vissuto e **ti dedichi a realizzare il tuo scopo come se fosse questione di vita o di morte...** non stai forse già **varcando la soglia che ti conduce a diventare un Eroe in formazione?** *Heros in fieri* — un Eroe che si rivela, un Eroe in divenire.

Come ogni persona che non si arrende, **prima o poi crescerai abbastanza** da raggiungere i tuoi traguardi. **E**, nel compierli, **la tua vita si trasfigurerà**: dall'oscurità alla luce, dalla disperazione alla realizzazione, dal dolore alla gioia... e proprio allora **si manifesterà qualcosa di veramente magico**.

Nel momento in cui i tuoi sogni si compiono, **tu diventi** — che tu lo voglia o no — **una fonte di influenza per gli altri**.

Grazie al tuo successo, una fiamma si accende: **la fiamma dell'ispirazione, che arde nei cuori di chi ti osserva**. E anch'essi, toccati dalla tua forza, inizieranno a scorgere l'orizzonte delle possibilità infinite. Non più semplici esistenze, ma spiriti redenti, **risvegliati dal tuo coraggioso esempio**.

Così facendo, grazie a te, **altre persone troveranno il proprio scopo, trasformeranno la loro vita** e si ergeranno come Eroi in formazione.

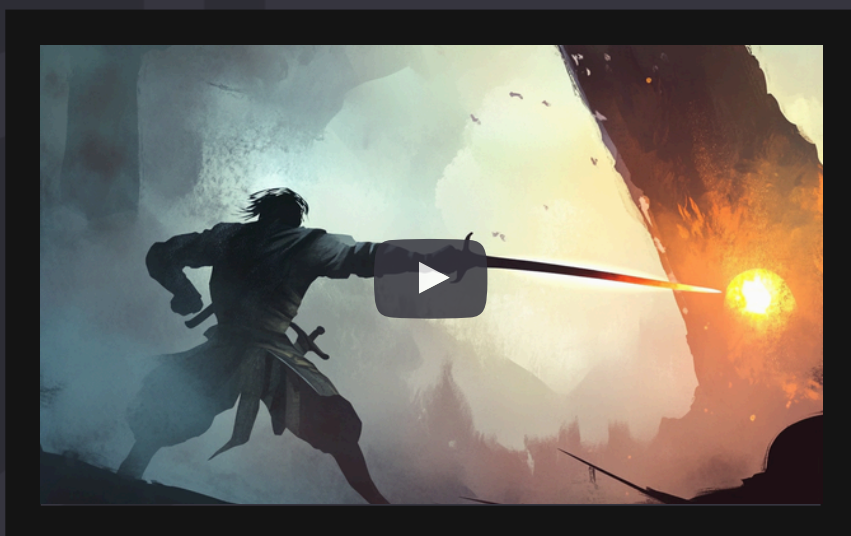
Ricorda: la grandezza non nasce nel silenzio della solitudine, ma fiorisce nel respiro dell'unione. È questa interconnessione che ci rende veramente umani.

Nessun impero, nessuna missione, fu mai conquistata o compiuta senza la forza, la luce e il sostegno degli altri.

Allora, che cosa stai aspettando?

Sii un Eroe!

(Il nostro motto)

**HERO**

Il Viaggio



TED (2016).
Il viaggio
dell'eroe
secondo Joseph
Campbell.
YouTube.



2

Assistenza

L'Eroe ha bisogno di aiuto, probabilmente da qualcuno più grande e più saggio.

1

Chiamata all'Avventura

Attraverso un invito, una sfida o un messaggio misterioso.

0

Stato Attuale

Ogni viaggio dell'Eroe comincia nel mondo ordinario, nello "stato esistente".

12

La Condivisione

L'Eroe condivide la sua esperienza e la sua conoscenza.

11

La Risoluzione

L'Eroe ottiene un nuovo ruolo nella società e mette in pratica la sua esperienza.

3

Partenza

L'Eroe varca la soglia del vecchio mondo sicuro per entrare in un nuovo mondo speciale e colmo di avventure.

4

Le Prove

L'Eroe viene sfidato ad agire, a decifrare un enigma o a confrontarsi con un mostro.

5

Lo Scontro con il Drago

L'Eroe è chiamato a fronteggiare e vincere il suo timore più profondo.

10

La Nuova Vita

La missione ha trasformato l'Eroe, che ha ormai superato il suo antico modo di vivere.

7

Tesoro

L'Eroe reclama le sue ricompense e riceve un riconoscimento speciale.

6

Crisi

L'Eroe affronta una crisi, forse persino la morte, solo per poi rinascere..

8

9

Il Ritorno

Dopo tutta l'avventura, l'Eroe fa ritorno al suo mondo ordinario.

Adattato dal modello del Viaggio dell'Eroe reso popolare da Joseph Campbell.





Perché siamo qui?
Per crescere e fare la
differenza.

CODICE BEA HERO™



Memorizza questa
frase. Fa parte del
CODICE BEA HERO™





1° Quiz di Tappa

Questo è il primo di una serie di questionari di traguardo che completerai lungo tutto il libro.

Scegli le risposte più corrette secondo gli insegnamenti di BEA HERO™.

Le soluzioni si trovano alla fine della pagina successiva.

D1. Che cosa definisce un Eroe?

- a) Ciò che gli altri pensano di me.
- b) Qualcuno che è coraggioso.
- c) Qualcuno che ha salvato la vita di un'altra persona.

D2. Potresti salvare la vita di qualcuno in modo indiretto?

- a) Sì.
- b) No, è impossibile.

D3. Che cosa accade nel momento in cui il tuo sogno si realizza?

- a) La maggior parte proverà gelosia e penserà che io sia speciale.
- b) Ispirerò altre persone a inseguire anch'esse i propri sogni.
- c) Probabilmente dirò loro di non inseguire i propri sogni.

D4. A cosa si riferisce il termine "Eroe in formazione"?

- a) A qualcuno che è disposto a conquistare il proprio scopo nonostante i rischi.
- b) A qualcuno che si sente importante.
- c) A qualcuno che segue il cammino tradizionale contro la propria volontà.
- d) A qualcuno che ascolta e fa ciò che gli altri gli dicono.

D5. Qual è la risposta corretta del Codice BEA HERO™: "Perché siamo qui?"

- a) Per essere felici e sentirci appagati.
- b) Per crescere e fare la differenza.
- c) Per essere diversi e unici.

D6. Quale fu la citazione di Joseph Campbell nel video precedente sul Viaggio dell'Eroe?

- a) Ogni eroe ha mille volti.
- b) La caverna che temi di entrare custodisce il tesoro che cerchi.
- c) Per essere diverso e unico.
- d) Il privilegio di tutta una vita è essere chi sei.

D7. Ricordi la sequenza del Viaggio dell'Eroe secondo J. Campbell?

- a) Stato Attuale, Assistenza, Prove, Chiamata all'Avventura, Partenza, Ritorno, Nuova Vita.
- b) Partenza, Affrontare il Drago, Prove, Tesoro, Nuova Vita, Stato Attuale...
- c) Chiamata all'Avventura, Assistenza, Partenza, Prove, Crisi, Tesoro, Ritorno...



...
Ci eleviamo
sollevando gli altri. ...

ROBERT INGERSOL
ABOLIZIONISTA, ORATORE, UMANISTA







HERO

**IL NOSTRO
EMBLEMA
E
DIAMANTE**



L'Emblema di BEA HERO™

Come probabilmente già sai, **i simboli esercitano un'influenza potente.**

I segnali stradali, per esempio, sono simboli dal significato semplice. Altri, invece, possiedono significati molto più profondi. A modo loro, i simboli sono una porta che conduce ai livelli più profondi e meno consapevoli dell'esperienza umana.

Possono persino evocare emozioni e ricordi intensi.

La parola "logo" proviene dal greco Logos, che significa "ragione".

Per questo, in **BEA HERO™** ho creato **un logo che rappresenta un'immagine simile a un elmo galea**, ispirato ai greci e ai romani, come l'elmo di un guerriero.

Consideralo come il nostro stemma, il nostro emblema.

Da ora questa galea è tua e ti accompagnerà in ogni pagina di questo libro e oltre.

Indossa l'elmo e immagina di portarlo sul capo: la tua mente e il tuo spirito sono racchiusi al suo interno.

Cuando mires este logo, estarás mirando de regreso hacia ti; **simboliza oficialmente el viaje del Héroe.**

Esta galea está aquí para protegerte, confundir a tu enemigo y ocultar tus debilidades. Valórala como prueba de tu fase de transformación y como un amuleto de buena fortuna.

"Erit Heros," traducido del latín como "Be a Hero" (Sé un Héroe), es nuestro lema, que encapsula nuestros ideales como individuos y como comunidad en crecimiento.



Il nostro emblema e diamante



HERO

L'Eroe di Diamante

Arriverà un momento in cui non avrai più bisogno né di un elmo né di un'insegna per proclamare chi sei davvero: un essere umano invincibile. In quell'istante, avrai raggiunto ciò che metaforicamente definisco come l'Eroe di Diamante.

Un diamante possiede molte proprietà straordinarie, e conquistare questo titolo simbolico significa diventare **inconquistabile, pienamente impegnato al tuo scopo e fedele a te stesso.**

L'energia che irradierai verso gli altri sarà una forza che arricchisce, portatrice di ispirazione, abbondanza e saggezza intellettuale.

La maggior parte della tua grandezza non sarà egocentrica; nascerà dal riflesso della luce negli occhi degli altri, dal bagliore nei loro cuori e dallo splendido spettro multicolore del loro manto immaginativo e del loro ingegno. Questo sottolinea che **ciò che facciamo nella vita per gli altri risuona nell'eternità.**

Ciò che la maggior parte non sa è che ogni diamante fu originariamente un frammento di carbonio. Ancora più affascinante è il fatto che il nostro corpo umano è composto per il diciotto per cento proprio da questo stesso elemento. In realtà, la vita non esisterebbe senza il carbonio, poiché è il principale componente chimico di quasi tutto ciò che costituisce il nostro corpo.

Ed è in quel momento che avrai raggiunto ciò che metaforicamente definisco come l'Eroe di Diamante.





Che cosa accadrebbe se tu fossi un frammento di carbonio in processo di brillare come un diamante?

Tre elementi: calore estremo, pressione estrema e tempo.

Nel tuo viaggio da Eroe, saranno necessari gli stessi estremi — **passione, tenacia e pazienza** — per spezzare gli inganni e rivelare la verità nella sua forma più pura, come un diamante.

Dove inizia questo viaggio?

Per i diamanti, comincia a centinaia di chilometri sotto la superficie della Terra. Allo stesso modo, **la tua trasformazione avviene nelle profondità di te stesso, lontano dagli occhi del mondo.**

Come si trovano i diamanti?

Emergendo dalle profondità del mantello terrestre, i diamanti giungono in superficie attraverso eruzioni vulcaniche esplosive, mentre altri restano in basso, in attesa del loro momento per brillare.

Allo stesso modo, la tua ascesa verso il cielo del compimento può avvenire all'improvviso oppure richiedere un'intera vita. Preparati a quel momento quando arriverà.

Abbraccia dunque **la tua essenza intrinseca**; fin dalle tue origini, i tuoi atomi hanno danzato verso la grandezza e la perfezione.



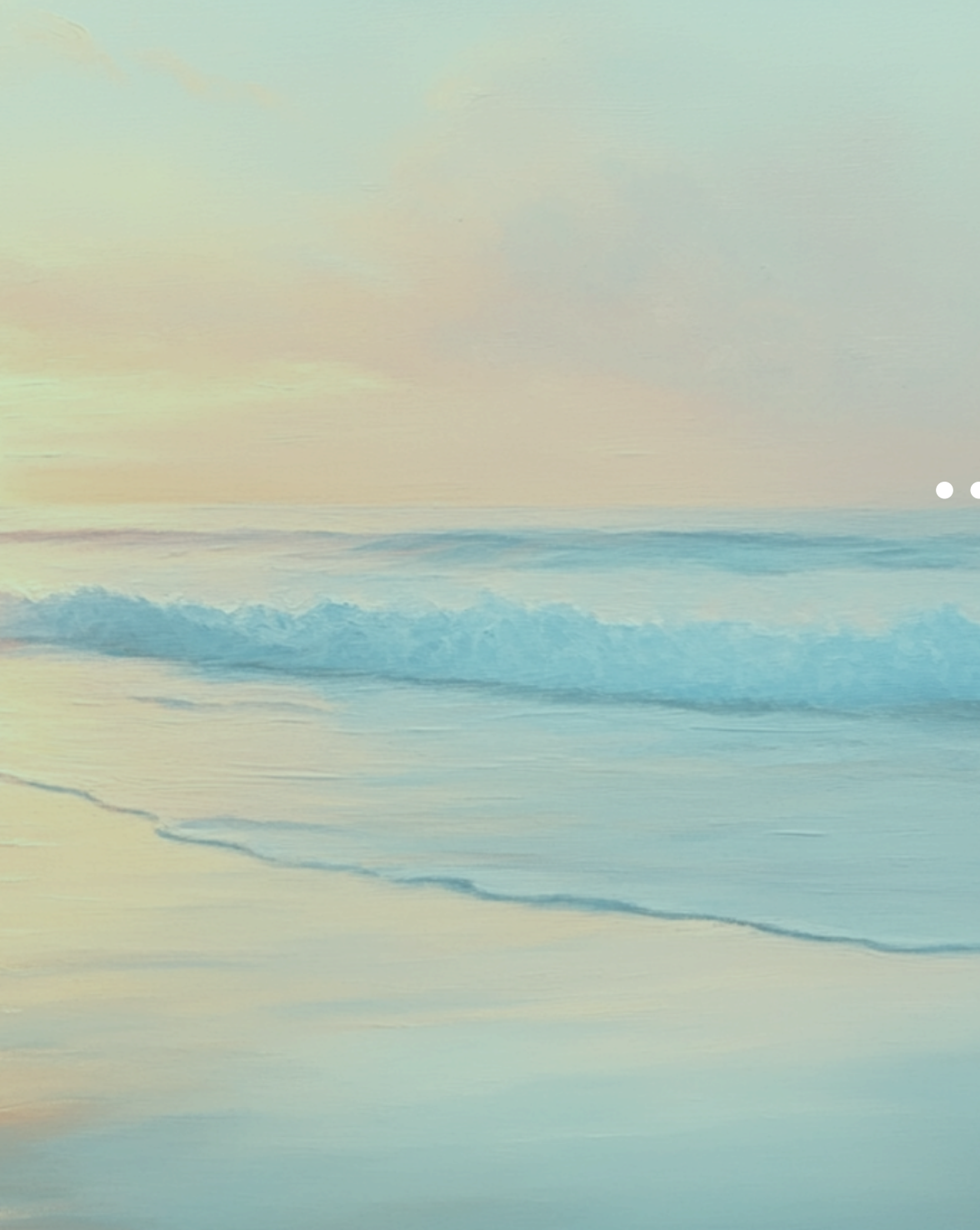
¿Come possiamo diventare
Eroi?

- Percorrendo la mappa verso
la grandezza.

CODICE BEA HERO™



**Memorizza questa
frase. Fa parte del
CODICE BEA HERO™**





2° Quiz di Tappa

Questo è il secondo di una serie di questionari di traguardo che troverai in questo libro. Scegli le risposte più corrette secondo gli insegnamenti di BEA HERO™.

Le soluzioni si trovano alla fine della pagina successiva.

D1. Quali caratteristiche visive rappresenta il logo di BEA HERO™?

- a) Somiglia all'immagine di un elmo galea.
- b) È una maschera carina.
- c) È una grande lettera "H" a forma di volto.

D2. Ricordi l'origine della parola greca "Logo"?

- a) Era un dio greco.
- b) Significa "immagine".
- c) Significa "ragione".

D3. Perché è stato creato il logo di BEA HERO™?

- a) Come simbolo per identificare il marchio.
- b) Come simbolo che rappresenta il mio viaggio da Eroe e che mi protegge lungo il cammino.
- c) Principalmente come simbolo di buona fortuna.

D4. Qual è la risposta corretta del Codice BEA HERO™: "Come possiamo diventare un Eroe?"

- a) Seguendo altri eroi.
- b) Percorrendo la mappa verso la grandezza.
- c) Seguendo il motto "Erit Heros".

D5. Che cosa rappresenta il titolo metaforico di un Eroe "Diamante"?

- a) Un Eroe che è diventato incontestabile, impegnato e sincero.
- b) Un Eroe che ha superato tutte le paure.
- c) Un Eroe con un livello intellettuale molto superiore a molti altri.
- d) Un Eroe che riflette un ego estremo.

D6. Dove avviene principalmente la crescita personale verso un "diamante" in un Eroe?

- a) Eternamente, fino a rivelarsi.
- b) Nel profondo dell'essere, lontano dagli sguardi esterni.
- c) Attraverso il riflesso e lo splendore nelle altre persone.
- d) Dagli echi di un ego estremo.

D7. Che cosa è necessario per formare un diamante?

- a) Tre miliardi di anni.
- b) Atomi di carbonio che emergono violentemente da eruzioni vulcaniche.
- c) Carbonio sottoposto a temperatura estrema, pressione e un lungo periodo di tempo.



La vita non ha limiti,
se non quelli che tu
stesso ti imponi.



LES BROWN

RICONOSCIUTO ORATORE MOTIVAZIONALE E AUTORE



SII UN EROE: Decifra la Tua Grandezza



HERO

Ricapitoliamo...

INTRODUZIONE: LA MIA VISIONE

- Renderti inarrestabile
- Se puoi sognarlo, puoi realizzarlo
- Cerca altre persone quando hai bisogno di una soluzione
- Il mondo ha bisogno di più di te
- Lascia questo pianeta migliore di come lo abbiamo trovato
- Ferma tutte le forme di corruzione umana
- Diventa intoccabile
- Diventa la tua versione assoluta migliore!

CAPITOLO 1: PERCHÉ ESSERE UN EROE?

- Che cosa definisce un eroe?
- Seguire i tuoi sogni ti rende un eroe in formazione
- Conquistare la tua missione arricchisce la tua vita e ispira gli altri a seguire il proprio scopo
- Grazie a te, altri diventeranno eroi in formazione
- La grandezza nasce gli uni dagli altri
- "Il Viaggio dell'Eroe" di J. Campbell

CAPITOLO 2: IL NOSTRO EMBLEMA E DIAMANTE

- Somiglia al tuo elmo "galea"
- Ti proteggerà, confonderà il tuo nemico e nasconderà le tue debolezze
- È una prova personale della tua fase di trasformazione
- È un amuleto di buona fortuna
- È il primo elemento che simboleggia il tuo cammino come eroe in formazione
- "Erit Heros", dal latino "Sii un Eroe", è il nostro motto

L'EROE DI DIAMANTE

- Inconquistabile, impegnato e fedele a se stesso
- Ripercorrendo le proprietà e il viaggio dei diamanti
- Richiede passione estrema, tenacia e pazienza
- Ciò che brilla nella vita risuona nell'eternità





PRINCIPI DELL'EROE I, II



HERO



Approccio Umanista



HERO

Formarti come un Eroe è l'obiettivo finale di questo libro, e compiere questa trasformazione dipende nell'adottare cinque principi fondamentali. Il primo è imprimere nell'animo un approccio umanista, **fondamento essenziale del nostro Eroe.**

BEA HERO™ nasce per tracciare un cammino diverso da quello delle imprese ossessionate dal profitto immediato e corrotte da pratiche prive di etica.

Viviamo sommersi in un diluvio di menzogne, circondati da guide che hanno smarrito l'esempio, mentre l'umanità intera geme sotto il peso della sua stessa indifferenza.

Abbiamo un numero record di scienziati e laureati come mai prima nella storia, eppure la Terra soffre, ferita e trascurata, mentre sogniamo Marte dimenticando di proteggere la nostra casa.

Perché ti dico questo?

Perché **questo libro** non ti insegnerà a sembrare più istruito, ma **ti mostrerà un sentiero per diventare più umano.**

L'approccio umanista non è egoista. Osserva ciò a cui ci ha condotto finora l'egoismo.

Il nostro metodo è **sviluppare idee e rafforzare chiunque.**

Questo principio occupa un onore assoluto che, attraverso questo libro, tu possa stabilire il tuo cammino, il tuo viaggio di trasformazione per migliorare il tuo futuro e quello delle altre persone. Difatti, un giorno mi piacerebbe leggere il tuo libro o ascoltare le tue testimonianze in una conferenza TED o su una rivista.

Come abbiamo appreso in precedenza, in quanto Eroi in formazione, **ispireremo altre persone, direttamente o indirettamente.** Perciò, in qualsiasi momento, se senti il desiderio di invitare un amico a questo processo leggendario o di creare la tua versione personale, fallo.

Parlane, amplia i confini del possibile, crea una sinergia ciclonica attorno a te. Ricorda: "se due o tre persone sono d'accordo su uno scopo comune, nulla è impossibile" – Jim Rohn.

Tieni conto che: adottare un approccio umanista significa diventare un Eroe che, anche nel suo piccolo, vive e agisce **per il bene dell'umanità intera.**

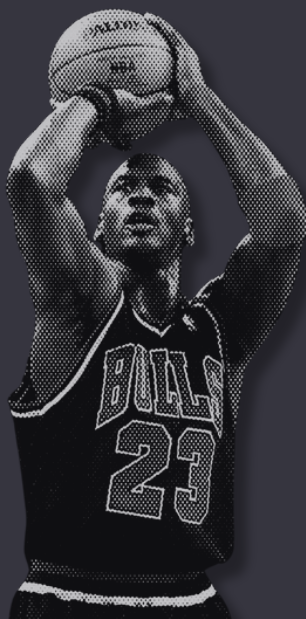


Il talento vince le partite,
ma il lavoro di squadra e
l'intelligenza vincono i
campionati.



MICHAEL JORDAN

UNO DEI PIÙ GRANDI GIOCATORI DI BASKET DI TUTTI I TEMPI



Emozioni Umane

Il secondo principio è insegnarti a **dominare** una tra le forze più potenti sulla Terra: **le emozioni umane**.

Devi sapere che “emozione è movimento” (emotion is motion), ed è **la forza invisibile che determina la qualità della nostra vita**.

Il nostro cervello, con oltre due milioni di anni di evoluzione, è stato programmato fin dagli inizi del tempo per attribuire un significato a tutto ciò che accade nella nostra esistenza. Quando a un evento viene dato un significato — vero o falso che sia — **la mente genera un tono emotivo che plasma tutte le nostre esperienze e i nostri sentimenti**.

Eppure, **sebbene il cervello cerchi costantemente significato**, devi sapere che **sei tu l'orchestratore** di quei significati, e dunque colui **che determina le tue emozioni e i tuoi sentimenti**.

Una parte significativa di **questo libro ti guiderà a ridefinire i significati che attribuisce alle tue esperienze**. Il suo scopo è aiutarti a **passare da credenze fondate sulla paura a pratiche di competenza**, dall'attribuire colpe all'assumerti responsabilità, dall'autocritica all'autostima, dall'autodistruzione all'autoconquista, da comportamenti negativi ad abitudini potenti, insieme ad altri strumenti essenziali per il successo e per una felicità autentica.

Ma prima, **devi decidere** se vuoi continuare a vivere come un termometro o trasformarti in un termostato. Un termometro si limita a riflettere le circostanze esterne, mentre un termostato stabilisce e lavora per raggiungere la temperatura desiderata.



Il guerriero di successo è
l'uomo comune con una
concentrazione simile a un
raggio laser.



BRUCE LEE
LEGGENDARIO ARTISTA MARZIALE, ATTORE E CINEASTA



Le tue emozioni sono schiave
dei tuoi pensieri,
e tu sei schiavo delle tue
emozioni.



ELIZABETH GILBERT
ELIZABETH GILBERT È UN'AUTRICE STATUNITENSE,
CONOSCIUTA PER IL SUO LIBRO DI MEMORIE
"MANGIA, PREGA, AMA"

Se sei disposto ad accettare la sfida, **questo libro ti trasmetterà i suoi insegnamenti in modo interattivo, attraverso esercizi e prove.**

Ognuno di essi potrà mettere in discussione le tue attuali convinzioni e aiutarti a coltivarne di più costruttive. Mentre ad alcuni serve una vita intera per imparare queste pratiche, a te no. Tu non sei qui per perdere tempo.

Tratta dunque questo libro come un quaderno di lavoro e un manuale. Metti in pratica le sue tecniche, ripassale, annota le tue riflessioni nelle sezioni dedicate agli appunti, coinvolgi altre persone e discuti insieme ciò che stai imparando.

Non sei solo in questo cammino. Inizia fin da ora ad applicare i concetti di sinergia e di approccio umanista.

Ricorda: la grandezza raramente nasce dagli sforzi di una sola persona. Il nostro potere, come esseri umani al vertice dell'evoluzione, risiede nella nostra capacità di comunicare, connetterci, generare fiducia, coltivare curiosità, prenderci cura, sognare e imparare gli uni dagli altri.

Siamo esseri incredibilmente potenti, ma è il modo in cui utilizziamo questo potere a plasmare il nostro futuro. Per questo, dare priorità al dominio delle emozioni e sviluppare una solida condizione emotiva è fondamentale.

Il significato determina le tue emozioni, e le tue emozioni determinano la qualità della tua vita.*



*
Robbins, T.
(2019).
Come
dominare le
emozioni?
YouTube.





3° Quiz di Tappa

Scegli la risposta più corretta secondo BEA HERO™. Le soluzioni si trovano alla fine della pagina successiva.

D1. Qual è il primo principio del viaggio BEA HERO™?

- a) Trasformarti in una leggenda invincibile.
- b) Sviluppare un approccio umanista.
- c) Conquistare le tue paure.

D2. In termini di BEA HERO™, che cosa significa un “approccio umanista”?

- a) Un metodo che mette te al centro.
- b) Un metodo per dare forza a chiunque per il bene più grande.
- c) Un metodo per ottenere una migliore istruzione.
- d) Un metodo per approfittarsi delle persone.

D3. Qual è il secondo principio del viaggio BEA HERO™?

- a) Trasformare i pensieri negativi in positivi.
- b) Ignorare le emozioni deboli e concentrarsi sul presente.
- c) Dominare le emozioni umane.
- d) Dominare il processo cognitivo del cervello.

D4. In che modo il nostro cervello attribuisce significato a ciò che ci accade?

- a) Selezionando ciò che è vero ed eliminando ciò che è falso.
- b) Cercando più informazioni in base al nostro passato e alla logica.
- c) Associando ogni esperienza a un'emozione o a un sentimento.

D5. Chi o che cosa determina il significato finale che attribuisce a un'esperienza?

- a) Io.
- b) Il mio livello di paura rispetto alla mia fiducia.
- c) Le persone che mi circondano.
- d) Le mie esperienze passate.

D6. Qual è un fattore chiave dietro il potere umano?

- a) La forza fisica.
- b) La capacità di comunicare e connettersi.
- c) I risultati individuali.
- d) Gli istinti di sopravvivenza.

D7. Che cosa intende Tony Robbins con “condizione emotiva”?

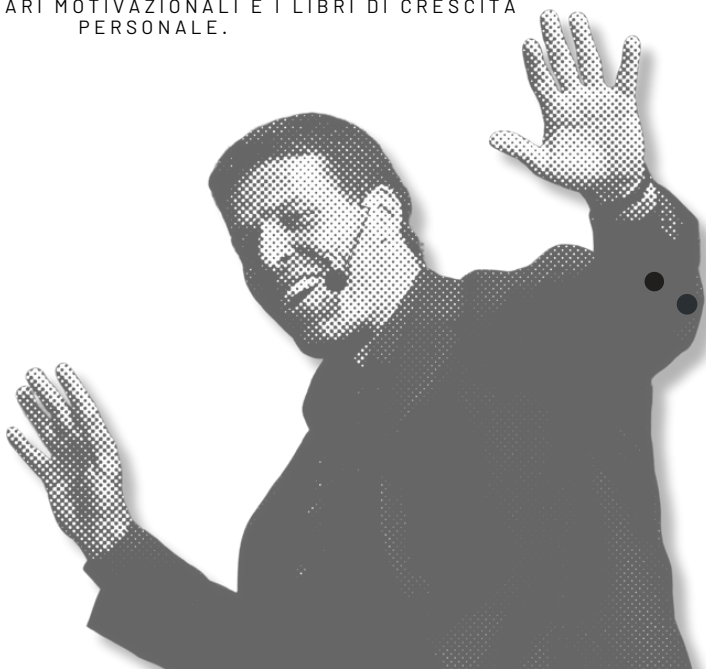
- a) Che dobbiamo mettere alla prova le nostre paure per rompere i limiti.
- b) Che ogni giorno dobbiamo nutrire il cervello con emozioni positive.
- c) Che la qualità della nostra vita dipende dal significato che diamo alle emozioni.
- d) Che la vita è dura, perciò bisogna indurire la nostra barriera emotiva.



Il dono dell'emozione è
sacro. È ciò che ci rende
umani.



TONY ROBBINS
RICONOSCIUTO LIFE COACH, AUTORE E FILANTROPO, NOTO
PER I SUOI SEMINARI MOTIVAZIONALI E I LIBRI DI CRESCITA
PERSONALE.



SII UN EROE: Decifra la Tua Grandezza



HERO

Ricapitoliamo...

CAPITOLO 3: PRINCIPI DELL'EROE I, II

- Diventare una leggenda implica abbracciare cinque principi fondamentali

PRINCIPIO I: ADOTTARE UN APPROCCIO UMANISTA

- Passa dall'egoismo alla condivisione incrociata di idee e azioni
- Migliora la tua vita diventando più compassionevole e umano
- Creare sinergia rende ogni obiettivo raggiungibile
- Le leggende si forgianno quando trasformano positivamente la vita degli altri

PRINCIPIO II: DOMINARE LE EMOZIONI UMANE

- Le emozioni umane esercitano l'influenza più potente e invisibile sulla qualità della vita
- Tu sei l'architetto del significato che attribuisce agli eventi
- Domina l'arte di attribuire significato per governare le tue emozioni
- Domina le tue emozioni per dominare la tua vita
- Vuoi vivere come un termometro, che reagisce al suo ambiente, o come un termostato, che stabilisce e governa il proprio stato emotivo?





4

PRINCIPI DELL'EROE III, IV, V



HERO

Il Blueprint del Successo



Il terzo principio ha come obiettivo offrirti tecniche efficaci per **dominare** una delle abilità essenziali della vita: **il Blueprint del successo**.

Il successo lascia tracce. Esiste una scienza dietro al raggiungimento del successo negli affari, nella condizione fisica o nelle relazioni.

Ma, nonostante la grande quantità di libri sull'argomento, perché la maggior parte delle persone continua ad avere difficoltà a ottenere i risultati che desidera?

È logicamente sconcertante che, pur avendo a disposizione così tanti testi su come avere successo, molte persone ancora lottino per raggiungerlo. Perché?

Come abbiamo evidenziato nel secondo principio, gli esseri umani sono mossi principalmente dalle emozioni, non dalla logica.

In BEA HERO™, la nostra costante ricerca di miglioramento ci porta a fondere metodi basati sulle mie esperienze personali con le conoscenze acquisite da alcuni tra i più grandi esperti al mondo in questo campo.

I coach di vita solitamente propongono un processo in tre passi per raggiungere qualsiasi obiettivo.

Passo 1: Che cosa vuoi?

Qual è il risultato specifico che desideri?

Passo 2: Perché lo vuoi?

Chiarire ciò che desideri è essenziale per accendere la tua spinta emotiva.

Non è la mancanza di disciplina a uccidere i sogni, ma avere obiettivi deboli, obiettivi che non hanno il potere di muoverti in alcun modo.*

Passo 3: Come lo realizzerai?

Crea un piano d'azione completo che garantisca il successo.

Come risultato, le abitudini di incolpare qualcosa o qualcuno per la tua inattività, o di vedere i fallimenti come un vicolo cieco invece che come una deviazione, presto scompariranno. Perché? Perché stai evolvendo verso un Eroe in formazione, e non c'è ritorno.

Puoi applicare la scienza del successo al tuo corpo, alle tue emozioni, alle tue relazioni, al tuo tempo, alla tua carriera, alle tue finanze, alla tua spiritualità e a molto altro ancora.



★
Robbins, T. (1996).
Metodo di
Pianificazione
Rapida (RPM)
[documento PDF].
da [URL]





Di che cosa hai il pieno
potere?
Dei miei sogni.

CODICE BEA HERO™



"Quando siamo svegli, controlliamo i nostri sogni;
quando dormiamo, sono i nostri sogni a controllare
noi... che ironia!"

— Galilee C. Masterson

La Virtù del Compimento

Il quarto principio consiste nel dominare **la virtù della realizzazione personale.**

Se è vero che raggiungere il successo è fondamentale, esiste però un'altra **abilità cruciale che dobbiamo imparare a padroneggiare** per vivere una vita davvero significativa: la virtù della felicità e del successo. Questo aspetto è un po' diverso da quello che si trova in un'indipendenza, ma se si ottiene, la felicità è irraggiungibile.

È un'arte, **personale** e la realizzazione personale conquistare veramente felice.*

Il successo non garantisce automaticamente una realizzazione duratura. Le ricerche dimostrano che anche le persone più di successo, i più ricchi del mondo o coloro che hanno raggiunto grandi mete, possono comunque trovarsi a lottare contro l'infelicità e il vuoto interiore.

La felicità che dura nel tempo e la realizzazione personale sono raggiungibili solo dominando l'arte della realizzazione.

Per iniziare questo viaggio, chiunque sia pronto a intraprendere il cammino di BEA HERO™ sarà invitato a compiere il Giuramento degli Eroi o *Sacramentum*. Si tratta di un processo solenne, pensato per onorare il tuo cuore. Come scoprirai più avanti, questo giuramento simboleggia il tuo primo passo verso la realizzazione.



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



coltiva

uno spirito invincibile, al di sopra di tutto?

È forse la forza? La tenacia? L'intelligenza? O il coraggio?



*
Robbins, T.
(2016).
Come vivere
una vita
straordinaria
[Video].
YouTube.



HERO

Certo, quelle qualità contano, **ma che cos'è che forgia davvero un carattere invincibile?**

Che cosa costruisce uno spirito infrangibile? Qual è il fattore chiave?

È quando la sconfitta sembra imminente, quando ogni fibra del tuo essere crede che “tutto sia finito”, quando non sembra esserci via d'uscita...

È solo allora che **quella piccola voce, nel profondo del tuo cuore** — quando la tua essenza viene messa alla prova — deciderà se ti solleverai, se ti fermerai o se rinascrai con più forza.*

Il Giuramento degli Eroi — tra noi chiamato anche *Sacramentum* — ti accompagna nei momenti critici, guidandoti verso la scelta migliore. Chiunque può andare avanti quando la vita procede bene, ma diciamolo chiaramente: la vita può essere un vero incubo.

Coloro che intraprendono questo viaggio di crescita personale, come stai facendo tu ora, hanno un vantaggio unico nel raggiungere il successo.

Questo vantaggio non nasce dal caso, ma dall'accesso a strumenti concreti e collaudati: per questo ho raccolto e affinato abitudini e rituali potenti che tu stesso puoi adottare.

Questi concetti sono suddivisi in lezioni, che ti incoraggio a rivedere con regolarità. Inoltre, esplora i riferimenti e le note a piè di pagina lungo tutto il libro: la maggior parte rimanda a video efficaci che arricchiranno la tua comprensione.

Durante questo viaggio incontrerai autori che hanno ispirato la creazione di BEA HERO™. Se questo libro riuscirà a cambiare la rotta della tua vita, anche solo di un grado oggi, entro sei mesi o sei anni potresti ritrovarti in una destinazione completamente nuova.

I principi che sto condividendo funzionano insieme come i propulsori di un'astronave. Hai bisogno che ciascuno operi correttamente, non solo per spingerti verso le tue mete, ma anche per evitare di restare bloccato in orbita o di trovarti di fronte a ostacoli lungo il cammino.



*
Braive. (2016).
La risposta di
lotta, fuga o
congelamento
[Video].
YouTube.



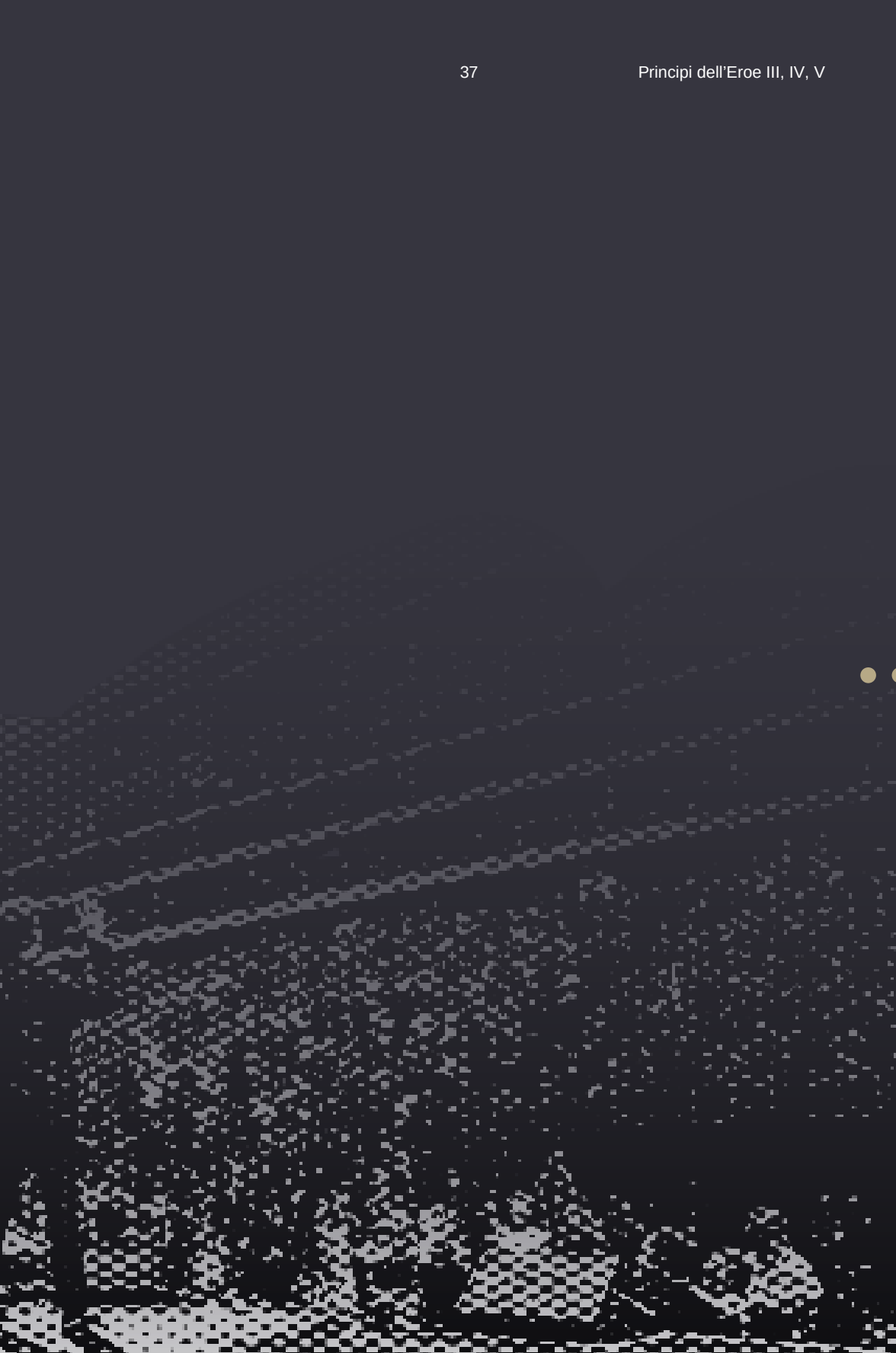


Il successo senza realizzazione è il fallimento definitivo



TONY ROBBINS

RICONOSCIUTO LIFE COACH, AUTORE E FILANTROPO, NOTO
PER I SUOI SEMINARI MOTIVAZIONALI E I SUOI LIBRI DI
CRESCITA PERSONALE.



La Potenza dell'Uno

Il quinto principio ruota attorno al comprendere la potenza dell'Uno. Ma che cosa significa davvero?

L'universo ci insegna che **la grandezza e l'impatto nascono dall'unità di pochi, che definisce la forza e l'immensità dei molti.**

Immagina per un momento una galassia. Che cos'è, in realtà, una galassia? Non è forse un sistema di miliardi di stelle individuali unite tra loro? Esattamente! **È il potere intrinseco di ciascuna stella, una dopo l'altra, a creare l'unione che dà vita a una galassia.**

Ora, considera meraviglie più piccole come una cascata, l'immenso oceano o un ciclone scatenato. Di che cosa sono fatti? Di miliardi e miliardi di gocce d'acqua.

Una sola goccia può pesare appena 0,05 grammi, circa venti volte più leggera di una formica.

Eppure, quando si uniscono, questi elementi puri e innocenti formano una tra le forze più potenti e inarrestabili del nostro pianeta.

Allora, chi sei tu? Dove ti inserisci in questo concetto?

Ebbene, tu, proprio come una goccia d'acqua, condividi molte caratteristiche. Pensaci: anche tu puoi imparare a essere flessibile, ad avere una mente aperta e a prendere la forma che desideri.

Hai inoltre la capacità di adottare nuove credenze più utili mentre lasci andare vecchi miti.

Come l'acqua, puoi imparare a trasformarti, ad adattarti, a cambiare colore, a influenzare gli altri, le energie, e a conquistare qualsiasi cosa tu desideri.

Come una goccia d'acqua o una stella, tu possiedi il potere dell'Uno. Il giorno in cui imparerai ad assumere quel potere e a creare una sinergia solida per lavorare insieme ad altre persone, nulla sarà impossibile.



Tutto l'universo è governato dalla combinazione di piccoli numeri.

Il numero uno è, infatti, la fonte di tutti i numeri successivi ed è il più potente per dare inizio a qualsiasi evento.

Serve una nota dopo l'altra per creare una sinfonia. Basta un solo atomo diviso per produrre una reazione nucleare, un embrione per riprodursi per nove mesi e trasformarsi in ventisei miliardi di cellule che formano un neonato.

Comincia dunque fin da ora a comprendere il potere dei piccoli numeri, a partire dall'uno.

**Tu sei quell'Uno che conta!
Quindi non sottovalutare mai,
mai, mai più il tuo potere, né
quello degli altri!**

Inoltre, questo libro ti guiderà a forgiare l'identità che sceglierai.

Onora chi sei e ciò che hai già conquistato, ma sappi che chi desideri diventare porta con sé l'armatura di una leggenda nascente.

Se scegli di diventare uno di noi, sappi che siamo una comunità di Eroi in formazione. Come la sinergia di un ciclone, che il viaggio di BEA HERO™ risvegli le tue passioni, che ti ispiri e ti spinga a desiderare di più, create di più, cominciando dal quella voce ruggente dentro di te.

Invece di essere classificato come parte della Generazione X, W, Z... o di qualsiasi altro denominatore che riduca il tuo valore, scegli di prendere il controllo della tua storia generazionale, a partire dalla tua, **qui e ora!**



Se non è adesso,
quando?
Se non sei tu, chi?





Individualmente, siamo
una goccia. Insieme,
siamo un oceano.


RYUNOSUKE SATORO
SCRITTORE GIAPPONESE

Ricorda: **non sei solo**. La comunità **BEA HERO™ è qui per accendere i tuoi valori**, nutrire i tuoi sentimenti e diventare il battito vitale di ciò che stiamo costruendo insieme: te.

Attraverso questo libro stai già compiendo la tua trasformazione: stai diventando un Eroe in divenire, una leggenda nascente con uno spirito invincibile, un amico leale e un essere umano straordinario.

Non perdere il tuo spirito umile; tieni i piedi per terra mentre raggiungi le stelle.

Sei più potente e capace di quanto immagini, **ma molte delle tue attuali convinzioni dovranno evaporare e innalzarsi come l'acqua** per condurti a uno stato superiore — un livello più elevato di successo e una vita dal vero significato.



Che cosa ti rende invincibile?
La mia passione.

CODICE BEA HERO™





4° Quiz di Tappa

Scegli la risposta più corretta secondo BEA HERO™. Le soluzioni si trovano alla fine della pagina successiva.

D1. Qual è il terzo principio del viaggio BEA HERO™?

- a) Trasformare le persone in leggende.
- b) Dominare le paure interiori.
- c) Dominare l'abilità della scienza del successo.
- d) Essere felice.

D2. In che modo si può raggiungere il successo?

- a) Le persone hanno successo solo perché sono talentuose.
- b) Seguendo i passi e le strategie di chi ha già avuto successo.
- c) Provando e fallendo ripetutamente.
- d) Per pura fortuna.

D3. Qual è il motore principale dell'essere umano?

- a) La logica.
- b) La paura.
- c) L'emozione.
- d) Il dolore.

D4. Qual è il quarto principio del viaggio BEA HERO™?

- a) Dominare l'abilità di creare sinergia.
- b) Dominare la virtù della realizzazione personale.
- c) Dominare la felicità o la pace.
- d) Dominare l'arte di non arrendersi mai.

D5. Perché è importante dominare la virtù della realizzazione personale?

- a) Perché è piacevole sentirsi felici.
- b) Perché il successo è direttamente proporzionale al tuo livello di realizzazione.
- c) Perché senza realizzazione non sarai mai veramente felice nella vita.
- d) Perché il successo non avviene senza realizzazione.

D6. Qual è lo scopo del Giuramento degli Eroi raccomandato da BEA HERO™?

- a) È una cerimonia simbolica in cui gli Eroi giurano lealtà e onore al proprio cuore.
- b) È un passo importante verso il dominio della "Scienza del Successo."
- c) È l'inizio del viaggio dell'Eroe.

D7. Qual è il quinto principio del viaggio BEA HERO™?

- a) Condividere la nostra visione con molte persone.
- b) Trasformare tutti in leggende.
- c) Continuare ad apprendere cose nuove.
- d) Assumere il potere dell'Uno.

D8. Perché è importante la “potenza dell'Uno”?

- a) Perché la grandezza nasce dalla combinazione di piccoli numeri.
- b) Perché basta un solo elemento per creare grandezza.
- c) Perché solo sentendoti significativo come Uno puoi trovare la grandezza.

D9. Che cosa crea la vera grandezza secondo BEA HERO™?

- a) Il potere dell'acqua.
- b) La sinergia di persone capaci di plasmarsi, adattarsi e conquistare qualsiasi cosa.
- c) Risolvere e conquistare tutto da soli.

D10. Lo scrittore giapponese Satoro disse una volta: “Individualmente siamo una goccia. Insieme, siamo...”

- a) ...una cascata.
- b) ...un oceano.
- c) ...un ciclone.

D11. Che cos'è qualcosa che non dovresti mai sottovalutare?

- a) Il potere di influenzare gli altri con i miei valori.
- b) Il mio potere, né il potere degli altri.
- c) Il potere del cambiamento.
- d) Il potere delle opinioni degli altri.



Ricordati che dal
comportamento di
ciascuno dipende il
destino di tutti



ALESSANDRO MAGNO
CONQUISTATORE, STRATEGA,
GIÀ RE DI MACEDONIA



SII UN EROE: Decifra la Tua Grandezza



HERO

Ricapitoliamo...

CAPITOLO 4: PRINCIPI DELL'EROE III, IV, V

- Diventare una leggenda richiede cinque principi fondamentali

PRINCIPIO III: Domina la SCIENZA DEL SUCCESSO

- Il successo lascia tracce
- Tutto può essere realizzato modellando la migliore metodologia
- Passo 1: Sapere con precisione ciò che desideri
- Passo 2: Intraprendere azioni massicce
- Passo 3: ...

PRINCIPIO IV: Domina la VIRTÙ DELLA REALIZZAZIONE PERSONALE

- Il successo senza realizzazione è il fallimento definitivo
- Uno spirito invincibile nasce dalla voce che risuona nel tuo cuore
- Per avviare questo processo, ogni Eroe è invitato a compiere il Giuramento degli Eroi (*Sacramentum*)
- È nei momenti difficili che si rivela la tua vera essenza e il tuo potere

PRINCIPIO V: Assumi il POTERE DELL'UNO

- L'universo è governato dal numero uno
- L'unità di pochi definisce la forza e l'immensità di molti
- Tu sei quell'Uno!
- Non sottovalutare mai il tuo potere né quello degli altri
- Non sei solo: BEA HERO™ è una comunità
- Rimani umile, con i piedi per terra
- Se non ora, quando? Se non tu, chi?





5A

L'APPELLO DEL PROPRIO DESTINO



Il Mio Scopo

Tutto ciò che esiste in questo mondo ha uno scopo. Se fino ad ora non credi di essere nato con uno scopo, è solo perché non lo hai ancora scoperto. E solo perché non lo hai ancora trovato... **chi ha detto che non esista?**

Credo fermamente che esista un tesoro riservato a ogni essere umano su questo pianeta, incluso il tuo. Quindi, se stai vagando per la vita come un fantasma, fermati.

La chiave d'accesso al tuo tesoro si trova nel tuo codice genetico unico, accessibile solo a te e a nessun altro. È lì, che ti aspetta. Ma ecco il segreto: **è nascosta.**

Chi l'ha nascosta? Tu stesso.

E se ti dicessi che sei stato tu a nascondere il tuo tesoro prima di nascere, e che esso è custodito con uno scopo molto importante... **fino al momento in cui dimostrerai di essere veramente pronto a riceverlo?**

È il dono più significativo che tu stesso hai scelto prima di nascere — uno scopo supremo, degno di essere vissuto e capace di espandere la tua anima. E nell'istante in cui sarai degno di riceverlo, esso si rivelerà con la forza di un'attrazione atomica. Sì, sarà così... e così accade sempre.

Allora, come puoi dimostrare di essere veramente degno di ricevere il tuo tesoro? E **perché** devi essere preparato a questo? Perché non ti viene consegnato subito, se in fondo è già tuo?

Devi comprendere che **questo tesoro è così potente**, così grandioso, **che ti distruggerebbe se non fossi pronto a riceverlo.**

Ecco perché, quando l'universo saprà con assoluta certezza che sei davvero pronto, il tesoro sarà tuo.

È imprevedibile come o in quale forma questo tesoro ti verrà rivelato.

Ma una cosa è certa: in questo universo cosmico hai un ruolo importante da compiere, e ogni atomo del tuo corpo danza per intrecciare il tuo scopo con l'eternità.

Sarebbe più facile se ti dessi semplicemente tutte le risposte, ma invece voglio guidarti affinché tu possa scoprirle da solo, in modo autentico. Ricorda: nessuno, oltre a te, può accedere al tuo tesoro. Io non posso farlo al posto tuo.

Allora, che cos'è questo tesoro? Come puoi trovarlo? Dove si trova? Pensa. Concentrati!

Facciamo un esercizio. Chiudi gli occhi e fai alcuni respiri profondi. Dov'è quel luogo in cui non avresti mai osato guardare?

Dov'è quel luogo in cui non ti saresti mai osato spingere? Dove? Prenditi cinque minuti e cerca le tue risposte migliori a queste domande di importanza vitale.

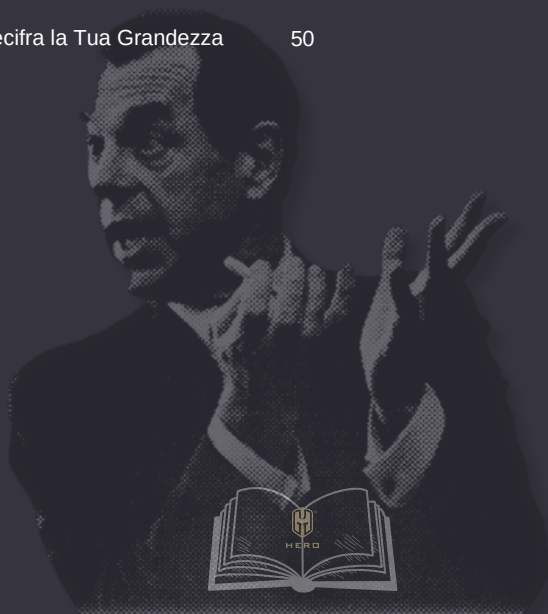
Dov'è quel luogo in cui non avresti mai osato guardare?

Dov'è quel luogo in cui non avresti mai osato andare?

Pensa per un momento: se ti conoscessi molto bene e volessi nasconderti qualcosa, dove lo nasconderei?

È lì, da qualche parte... ma nascosto, in attesa che tu dimostri di essere degno di riceverlo. Dov'è, dunque?

**Non voltare pagina finché non avrai risposto a queste domande.
Prenditi il tuo tempo: è importante.**



Dov'è nascosto il tuo
tesoro?

Nella caverna che temo
di entrare.



CODICE BEA HERO™
ISPIRATO A JOSEPH CAMPBELL
PROFESSORE STATUNITENSE



Sì! Sì! Proprio lì! Hai letto l'ultima citazione? Proprio **dove si trova la tua più grande paura, lì ti attende il tuo più grande tesoro.**

Più grande è la paura, maggiore è la ricompensa. Dentro di te vive un gigante dal potenziale illimitato, che dorme come un neonato, in attesa di essere risvegliato.

Il solo luogo in cui non avresti mai osato andare, guardare o toccare è esattamente dove si cela il tuo timore più profondo. **Ognuno di noi deve affrontare le proprie paure, il proprio "drago",* per vincere la partita della vita.** Sì, tutto questo è un gioco ingannevole: nasci, giochi, muori.

Puoi giocare una partita squallida, una partita noiosa, una partita solitaria, una partita dolorosa... oppure una partita dannatamente incredibile.

Ora, io non posso combattere al posto tuo, ma posso darti gli strumenti di cui hai bisogno per affrontare il tuo drago, la tua paura più profonda. Devi ingaggiare questa battaglia con la protezione adeguata, con strategia e con un modo per contrattaccare il tuo avversario; altrimenti, ti farà a pezzi in un milione di frammenti.

Parte dei contenuti di questo libro ti doterà di scudi impenetrabili. Alcune sezioni ti renderanno più intelligente, più saggio e più focalizzato nel progettare strategie vincenti, mentre altre ti forniranno armi più affilate ed efficaci per contrattaccare.

È una battaglia, finché non avrai dominato completamente il gioco.

Dov'è quella lotta? È tra te e te stesso.

Nel corso di questo libro insisterò sul fatto che **uno dei più grandi traguardi della vita è abbracciare la tua paura, trasformandola da nemico in alleato.**

Per riuscirci, devi allenarti e diventare più forte della paura altrimenti essa ti trattiene per sempre.

Se **c'è una sola cosa di cui dovresti avere timore, è della tua stessa grandezza. Le paure sono piume della grandezza.**

Quindi libera la tua paura e permetti alle ali della tua grandezza di espandersi oltre ciò che hai mai immaginato.



(2008).
The Matrix –
Joseph Campbell
Monomyth
[Video]. YouTube.





Qual è il tuo ostacolo
più grande?

Me stesso.

Qual è il tuo problema
più grande?

Me stesso.

Chi è il tuo peggior
nemico?

Me stesso.





Perché?

Se non esiste
un nemico interiore,
nessun nemico esterno
può nuocerci.



— PROVERBIO AFRICANO



Per semplificare il tuo allenamento e aumentare l'interattività, userò elementi simbolici che ti aiuteranno a ricordare facilmente le tue nuove forze e il loro scopo.

Abbiamo già presentato l'emblema di BEA HERO™. Ora ti equipaggeremo con **il secondo elemento del Viaggio dell'Eroe: il *Sacramentum* degli Eroi**. Questo giuramento, al quale sei invitato, è fondamentale per ogni Eroe in divenire che intraprende questo cammino di trasformazione

Il giuramento **simboleggia un patto solenne per onorare il tuo cuore**. Perché? Perché dentro al tuo cuore risiede una voce. Ogni battito che risuona dentro di te deve nascere da **un luogo di autentica gratitudine, onore e certezza**.

La vera gratitudine non ospita né paura né rabbia. **La vera gratitudine è un fuoco sacro: dissolve il timore, spegne l'ira e lascia brillare solo la luce del cuore.**



La vera gratitudine è anche pura; non si nasconde. Comprendere questo concetto è cruciale nei momenti in cui avrai bisogno di ricominciare, riprendere il controllo o riallinearti come Eroe in divenire. Ci saranno sfide e paure che dovrai affrontare.

Inoltre, una vita con significato non può esistere senza gratitudine autentica.

All'inizio di questo viaggio di trasformazione, **lascia che il *Sacramentum* degli Eroi illumini il tuo cammino verso una realizzazione autentica.**

Durante questo solenne giuramento, poserai entrambe le mani sul tuo cuore.

Le tue mani simboleggiano il dualismo tra gratitudine e paura. Le tue dieci dita rappresentano le molteplici prospettive che devi considerare prima di prendere decisioni. Ogni situazione offre infatti diversi modi per essere affrontata, interpretata e risolta.

Immagina di mettere questo libro da parte e di formare con le tue mani la figura di un cuore. Questo gesto è un promemoria per onorare l'essenza pulsante che vive dentro di te.

Pensa a questo: il tuo cuore batte circa 100.000 volte al giorno, per un totale di circa 2,5 miliardi di battiti nell'arco di una vita. Questa consapevolezza sottolinea l'importanza di posare le mani sul cuore in ogni giuramento, come nel *Sacramentum* degli Eroi.

Questo giuramento ti donerà il potere di vincere la paura e la rabbia, creando al tempo stesso **un evento memorabile in cui fissare uno stato di onore e di certezza.**



Il Sacramentum degli Eroi è la
tua promessa di onorare
fedelmente il tuo cuore.

Attraverso un atto solenne,
giurerai sulla tua vera essenza
pulsante.



Il Sacramentum degli Eroi

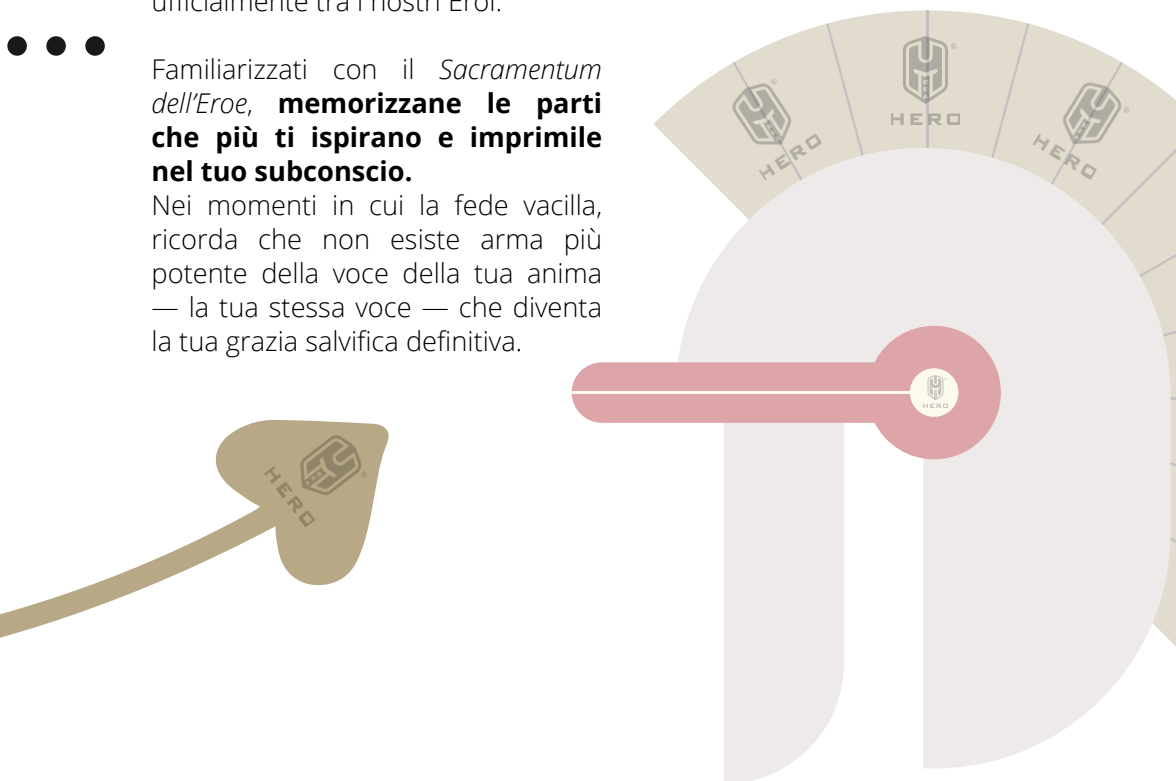
Il secondo elemento, il *Sacramentum* degli Eroi, è il nostro giuramento per onorare il tuo cuore e per iniziarti ufficialmente come Eroe in divenire.

Come ogni giuramento, risuona profondamente dentro di te, guidandoti attraverso gli ostacoli e assicurando che tu rimanga fedele al tuo scopo. Questo atto segna il primo passo per arruolarti ufficialmente tra i nostri Eroi.

Familiarizzati con il *Sacramentum dell'Eroe*, **memorizzane le parti che più ti ispirano e imprimile nel tuo subconscio.**

Nei momenti in cui la fede vacilla, ricorda che non esiste arma più potente della voce della tua anima — la tua stessa voce — che diventa la tua grazia salvifica definitiva.

In effetti, nell'antica storia romana, il giuramento di servizio fedele di un soldato era chiamato *Sacramentum*. Questo voto possedeva un'enorme solennità, rappresentando un richiamo agli dèi e invocando la retribuzione divina su coloro che avessero giurato il falso.



Il *Sacramentum* dell'Eroe implica una cerimonia privata, descritta nella sezione seguente. Questa cerimonia comprende un esercizio di meditazione importante, che verrà affrontato più avanti.

Tale meditazione segna il primo passo verso la condizione emotiva, aiutandoti a disciplinare le delusioni e ad accogliere ogni cosa come un dono. È un passaggio cruciale verso l'“arte del compimento”, come menzionato in precedenza.

**Il tuo cuore è forgiato
nell'onore.
Il tuo onore è la tua parola.
La tua parola è la tua verità
solenne.**

Nel prossimo capitolo scoprirai il certificato del *Sacramentum* dell'Eroe. Per stampare la tua copia personalizzata, ti basterà scansionare il codice QR o cliccare sul link riportato qui sotto.



Certificato
Ufficiale
BEA HERO™



Non conquistiamo terre,
conquistiamo cuori.



MAOMETTO II
SULTANO OTTOMANO E CONQUISTATORE





5° Quiz di Tappa

Scegli la risposta più corretta secondo gli insegnamenti di BEA HERO™.
Le risposte corrette si trovano nella pagina successiva.

D1. Dove sarebbe nascosto il tuo tesoro più grande, da trovare solo quando sarai pronto a riceverlo?

- a) Dentro una caverna profonda.
- b) Dentro il mio cuore.
- c) Dietro le mie paure più grandi.
- d) Oltre la mia immaginazione.

D2. Completa le parole mancanti nella citazione di Joseph Campbell:

"La caverna che _____ entrare contiene il _____ che cerchi."

- a) ...desideri...segreto...
- b) ...temi...tesoro...
- c) ...eviti...nemico...
- d) ...temi...passione...

D3. Che cosa accadrà se lasci che sia la paura a comandare?

- a) Sarò sempre protetto.
- b) Prenderò buone decisioni.
- c) Non scoprirò mai il mio vero potenziale.
- d) Eviterò di farmi male.

D4. Come dovresti infine trattare la tua paura?

- a) Come il mio nemico.
- b) Come il mio alleato.
- c) Come il consigliere più saggio.
- d) Come un'illusione.

D5. Qual è l'unica cosa di cui dovresti avere timore?

- a) Del mio drago.
- b) Del mio nemico.
- c) Della mia grandezza.
- d) Delle mie debolezze.

D6. Come si chiama la cerimonia ufficiale del Giuramento degli Eroi?

- a) Héroes Libertas.
- b) Héroes Sacramentum.
- c) Héroes Juramentum.
- d) Héroes Fides.

D7. A che cosa si rende onore nel *Sacramentum* di BEA HERO™?

- a) Al mio cuore.
- b) Al mio spirito.
- c) Ai miei sogni.
- d) Alla mia volontà.

D8. Qual è la contromisura contro la fame e la paura?

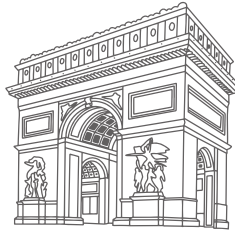
- a) La pace.
- b) La gratitudine.
- c) Le distrazioni.
- d) L'apprendimento.

D9. Che significato hanno la tua mano sinistra e la tua mano destra in BEA HERO™?

- a) La dualità tra la paura e la gratitudine.
- b) Il potere del due.
- c) La chiamata all'avventura.
- d) L'equilibrio della sinergia.

D10. Perché è importante compiere il Giuramento degli Eroi?

- a) È una cerimonia che segna l'inizio del Viaggio dell'Eroe.
- b) È un momento solenne che dignifica la tua lealtà al tuo cuore.
- c) È una promessa di onorare la tua verità anche di fronte a enormi difficoltà.
- d) Tutte le precedenti.



Il coraggio non è avere la
forza di andare avanti, ma
andare avanti quando
non si ha più forza.



NAPOLÉONE BONAPARTE
IMPERATORE FRANCESE E LEADER MILITARE



SII UN EROE: Decifra la Tua Grandezza



HERO

Let's Recap...

CAPITOLO 5A: L'APPELLO DEL PROPRIO DESTINO

- Sei nato con uno scopo
- C'è un tesoro unico nascosto, in attesa di te
- Puoi reclamare il tuo tesoro solo quando sarai degno di riceverlo
- Dov'è nascosto il tuo tesoro?
- Guarda dietro le tue paure più profonde
- Uno dei più grandi traguardi della vita è trasformare la paura in alleata, non in nemica
- Le paure sono le tue piume verso la grandezza

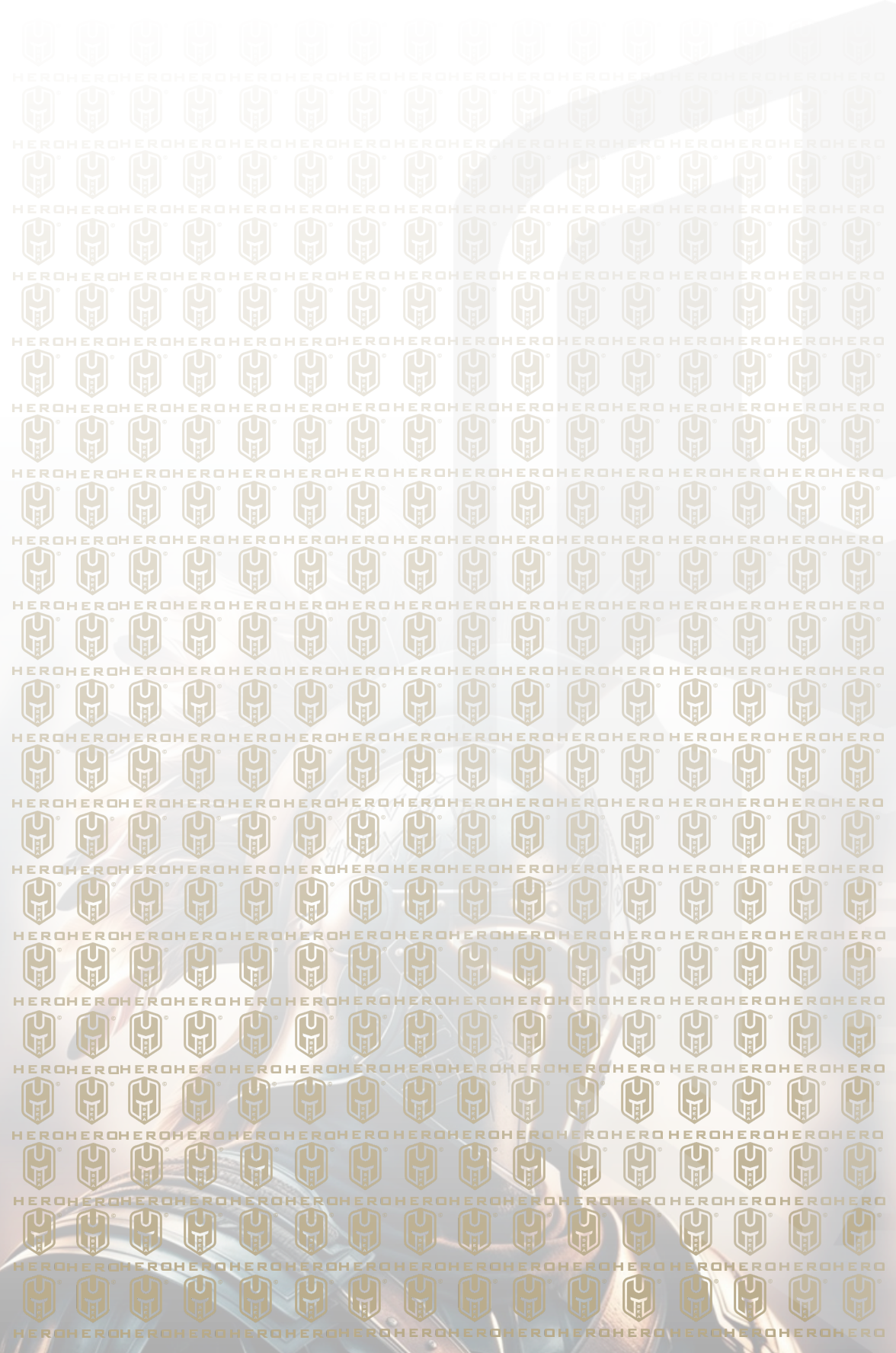
SACRAMENTUM DELL'EROE

- Il secondo elemento dell'appello dell'Eroe è l'invito al Sacramentum dell'Eroe.
- Questo è il giuramento ufficiale dell'Eroe, una promessa di onorare il tuo cuore.
- Il tuo cuore è forgiato nell'onore; il tuo onore è la tua parola, la tua parola è la tua verità solenne.
- Nei momenti più difficili, questo giuramento ti aiuterà a mantenere viva la tua fede e la tua speranza.
- La gratitudine e la paura non possono coesistere nello stesso istante; la scelta è tua.
- Memorizza tutto, oppure la parte del Sacramentum dell'Eroe che più ti ispira.
- Stampa qui il Sacramentum dell'Eroe. *



*
Scrollo del
Sacramentum
degli Eroi





5B

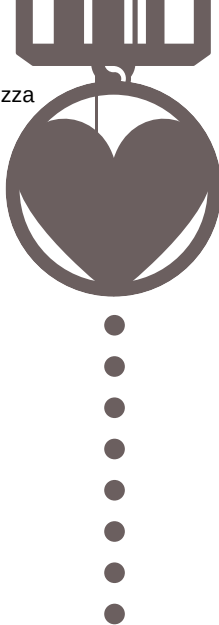
IL SACRAMENTUM DELL'EROE



HERO



SII UN EROE: Decifra la Tua Grandezza



Il tuo cuore
è forgiato con onore.
Il tuo onore è la tua parola.
La tua parola è la tua
verità solenne.



Meditazione della gratitudine: Ora il mio cuore sa

Prima del tuo giuramento, libera la mente e il cuore con la Meditazione della Gratitudine di BEA HERO: Il Cuore Sa. Trova un luogo tranquillo e pratica per dieci minuti. La pratica regolare è essenziale per la tua cerimonia del Sacramentum e per il tuo cammino verso la pienezza.



*
BEA HERO
Meditazione
di Gratitudine.



Riproduci il video della meditazione guidata della gratitudine.

Distenditi o siediti in una posizione rilassata che ti permetta di sentirti connesso alla terra. Senti l'energia della terra che sale dal suolo e fluisce attraverso tutto il tuo corpo.

Ora respira profondamente e unisciti al tuo ambiente. Ascolta il canto degli uccelli, il fluire dell'acqua, il soffio del vento, o qualsiasi suono raggiunga il tuo udito. Osserva i colori del cielo, della natura e di tutti gli elementi intorno a te. Attiva i tuoi sensi e immergiti con tutto ciò che ti circonda.

Ora chiudi gli occhi e percepisci la connessione che sale dal suolo, attraversando il tuo corpo. Prenditi il tuo tempo — sentila davvero, vivila.

Poi, posa entrambe le mani sul cuore e respira profondamente. Mentre respiri, **rifletti su quanto sei fortunato ad avere un cuore. Prova gratitudine per la sua forza, per la sua bellezza, e per la vita che ti dona ogni giorno.**

Cosa ti ha donato il tuo cuore? Come ti ha plasmato, ti ha permesso di sentire e ti ha offerto gioia in questa vita? Pensa all'amore che hai vissuto grazie a questo meraviglioso cuore.

I sentimenti più puri che proviamo spesso nascono dal cuore. Prenditi quindi un momento per apprezzarlo — questo nucleo dentro di te che batte centomila volte al giorno, anche mentre dormi. Inspirando, riesci a sentire il tuo cuore lavorare? Riesci a percepire il sangue che scorre, l'ossigeno che si muove dentro di te?

Ricorda: **non hai dovuto guadagnarti questo cuore. Ti è stato donato liberamente.** Non hai dovuto dimostrare nulla, ottenere nulla, né provare il tuo valore per meritarlo.

Qualcosa ti ha amato abbastanza da donarti il dono della vita. Hai un valore intrinseco, e finché il tuo cuore continuerà a battere, sarai vivo — quindi, siamo grati per questo dono.

Mentre respiri nel tuo cuore, sentendone la forza, **voglio che tu pensi a un momento della tua vita, a un'esperienza per la quale provi una profonda gratitudine.**

Può essere un momento magico, un'esperienza meravigliosa, un ricordo pieno d'amore — qualsiasi cosa che ti riempia di gratitudine. Ritorna a quell'istante come se fossi lì, ora. **Guardalo, ascoltalo e senti la gratitudine di quell'esperienza.** Abbraccia la perfezione di quel momento, la grazia di quel ricordo.

Ora, **respira come respiravi allora.** Lascia che il tuo cuore si riempia di quei sentimenti meravigliosi. Riesci a sentire il sorriso dentro di te? **Com'è il tuo sorriso** quando ti senti veramente grato — o profondamente grata? **Qual è l'espressione dei tuoi occhi,** del tuo viso, quando ti senti davvero benedetto?

Ora **pensa a un secondo momento** per cui puoi essere sinceramente riconoscente. Ancora una volta, inspira profondamente nel tuo cuore. Senti la sua potenza mentre ricordi **qualsiasi momento** — può appartenere alla tua infanzia, all'anno scorso, alla settimana scorsa, o persino a ieri — **che ti sia sembrato grazia, magia, qualcosa di davvero meraviglioso.**

Concentrati su quel momento. Lascia che ti riempia di un'immensa gratitudine. **Inspira, sentilo, assaporalo.**

Ora raddoppia quell'emozione. **È tutta dentro di te!**

Infine, **pensa a un terzo momento per cui puoi davvero provare gratitudine.** Entraci dentro. Vedi ciò che vedevi, ascolta ciò che udivi e senti ciò che sentivi. **Sii pienamente presente in quell'istante.**

Dove ti trovavi? Chi era con te? E naturalmente, anche il tuo cuore era lì con te. Respira profondamente nel tuo cuore mentre lo ricordi. Può essere un grande momento o uno piccolo — cosa ti ha riempito di così tanta gratitudine in quell'esperienza?

Ora, riesci a pensare ad una coincidenza? Tutti amiamo quando la vita accade per noi, non a noi. Amiamo le coincidenze perché non le abbiamo pianificate — semplicemente accadono, come se il destino intervenisse.

Forse stavi andando in una direzione, e hai incontrato qualcuno che è diventato un partner, un amico, un amante o persino l'amore della tua vita. O forse una coincidenza ti ha condotto a un'opportunità di lavoro, a un cambiamento di carriera, o a un momento significativo che ha cambiato tutto.

Rifletti su un'intuizione, un'idea, nata da una di quelle coincidenze — **qualcosa che ha avuto valore nella tua vita.** C'è stata una coincidenza che ti ha portato a qualcosa per cui oggi provi profonda gratitudine? Forse non saresti qui, se non fosse stato per quell'attimo.

Allora, senti la gratitudine. E chiediti: **è stata solo una coincidenza... o era il destino?**



Ora, mentre continui a respirare, **immagina piccoli cuori che emergono dal tuo petto.** Osserva questi cuori leggeri e scintillanti irradiarsi dal tuo corpo, danzando intorno a te come elettroni, tutto grazie all'amore che trabocca dal tuo cuore.

Lascia che questi piccoli cuori ruotino liberamente e volino intorno alla tua testa, al tuo ventre, fino ad arrivare ai tuoi piedi — quegli stessi piedi che ti connettono alla terra. **Permetti che si uniscano alla terra, diffondendo amore a tutto ciò che ti circonda.**

Mentre ti connetti con tutto ciò che ti circonda, immagina i tuoi cuori volanti estendersi e girare intorno agli alberi, alle case, a tutta la città. **Immaginali come note musicali che illuminano la città** — strada dopo strada, parco dopo parco. Lasciali espandersi fino alle campagne, alle colline, alle foreste, ai fiumi e alle cime delle montagne, toccando ogni essere vivente del Paese.

Ovunque guardi, tutto è illuminato da innumerevoli piccoli cuori.

Ora, **lascia che i tuoi cuori si moltiplichino ancora più velocemente,** espandendosi oltre l'oceano verso altri Paesi. Immaginali ridere, sorridere, mentre raggiungono e toccano le persone che ami, che ti mancano o che non vedi da molto tempo. Collegando i tuoi cuori ai loro, ti intrecci in un'unica rete di amore e connessione.

Mentre continui a respirare profondamente, **immagina il tuo corpo trasformarsi in un faro di luce, e lascia che i tuoi cuori diventino diamanti** radiosi che brillano così intensamente, che la loro luce ascende verso il cielo, illuminando le nuvole e tutte le particelle invisibili nell'aria.

Ora, **immagina queste luci espandersi oltre la Terra,** irradiandosi fino a raggiungere la Luna. Poi, dalla Luna, lasciale viaggiare liberamente alla velocità della luce, fino a toccare il calore del Sole. Visualizza i tuoi cuori luminosi unirsi, abbracciare il Sole, e mentre esso riceve la tua energia, la tua gratitudine e il tuo amore, senti questa forza divina diffondersi verso tutti gli altri pianeti e oltre, raggiungendo altre galassie come un'enorme esplosione di luce e amore. **A ogni battito del tuo cuore, immagina l'intero universo inondato dai tuoi piccoli cuori,** che illuminano tutto sempre di più, come diamanti che piovono ovunque, toccando ogni cosa in tutte le dimensioni e realtà.

In questa abbondanza d'amore, **senti come tutte le tue preoccupazioni, paure e tensioni si dissolvono e scorrono fuori dal tuo corpo.** Osservale sciogliersi nel bagliore radioso del tuo amore universale, scomparendo nella luce infinita. **Immagina ora di ricevere note o messaggi dai tuoi cuori di diamante,** mentre viaggiavano per il cosmo e ritornano a te con tutte le risposte e le soluzioni. Lascia che i tuoi cuori di diamante si aprano dolcemente, sistemando ogni cosa proprio davanti ai tuoi occhi.

Così, mentre respiri dentro il tuo cuore, **visualizza ogni situazione che si risolve.** Lascia che l'universo, ora profondamente connesso a te, ti guidi e riordini tutto. **Senti come tutte le tue preoccupazioni svaniscono, sostituite da chiarezza e pace,** e ogni volta che ascolti la parola "ora", percepisci quella chiarezza e quella pace approfondirsi, radicarsi in ogni parte del tuo essere... Ora, ripeti questo mantra tutte le volte che ne senti il bisogno:

"Ora, il mio cuore conosce la via.
Ora, mi fido della sua saggezza.
La chiarezza e la pace mi avvolgono, ora."

Cerimonia del Sacramentum

Questo segna un momento solenne del tuo cammino, mentre ti prepari a dichiararti un Eroe in formazione.

È essenziale che questo momento sia memorabile e all'altezza della sua causa irrevocabile.

Idealmente, un Eroe già consacrato dovrebbe supervisionare questa cerimonia dal vivo o tramite trasmissione.

Tuttavia, a causa di limitazioni globali, di seguito troverai le istruzioni e i collegamenti necessari per svolgere la tua cerimonia.

Ti consiglio di leggerli con attenzione.



a) Stampa queste istruzioni* oppure porta con te questo libro, per assicurare una cerimonia fluida e senza interruzioni.

b) Cerca un luogo speciale all'aperto, uno spazio dove tu possa trovare pace. È ideale che sia un posto al quale potrai tornare in futuro — un santuario dove recuperare la tua forza, le tue convinzioni e la tua serenità.

c) Il tuo Sacramentum deve svolgersi all'alba. Scegli un luogo con vista sull'orizzonte del sorgere del sole — che sia un'altura, una spiaggia o qualsiasi posto con una visuale libera verso l'alba.

d) Mentre ti avviai verso il luogo scelto, ascolta della musica rilassante e ispiratrice. Evita distrazioni come controllare i messaggi o fare chiamate di lavoro.

e) Arriva al tuo luogo scelto almeno mezz'ora prima dell'alba. Pianifica in anticipo eventuali imprevisti e consulta in precedenza le previsioni del tempo.

f) Porta con te l'essenziale: acqua, un asciugamano, una giacca e un altoparlante.

g) Imposta il tuo telefono in modalità "Non disturbare."

h) Prepara tre playlist musicali:

una per la meditazione, una epica e motivante, e una epica ma dolce e armoniosa.

COMINCIAMO

1) Stendi il tuo asciugamano a terra e siediti comodamente.

2) Prepara il tuo altoparlante e riproduci il video della Meditazione Guidata della Gratitude.**



3) Senti di essere connesso e radicato alla terra. Percepisci l'energia che sale dal suolo e fluisce in tutto il tuo corpo.

4) Respira profondamente. Immergiti nel tuo ambiente. Ascolta il vento, l'acqua, gli uccelli o qualsiasi suono arrivi alle tue orecchie.

Osserva i colori del cielo, della terra e di tutti gli elementi che ti circondano.

Risveglia i tuoi sensi e diventa uno con il tutto.



10) Quando ti sentirai pronto, chiudi gli occhi e **inizia la tua Meditazione della Gratitude**. (Scansiona il codice QR** per avviarla, oppure torna alla sessione precedente per ripassarla. Pratica questa meditazione frequentemente prima del giorno speciale, per familiarizzarti con essa).



11) Una volta raggiunto uno stato di gratitudine, apri gli occhi e **cambia la playlist sulla musica epica di "Elevazione."***

AFFERMAZIONI

12) Ora, alzati in piedi. Chiudi il pugno della tua mano destra e posalo accanto al cuore. **Senti la forza del tuo cuore**. Percepisci i battiti. Senti quel sapore di vita. Senti l'energia.

Batti delicatamente il petto e **ripeti queste affermazioni**:



**"ORA È IL MIO MOMENTO
ORA È IL MIO MOMENTO
DI FORGIARE, NON CEDERE,
DI AVANZARE, NON TEMERE,
DI COSTRUIRE, NON DISTRUGGERE;
ORA È IL MIO MOMENTO
DI ABBRACCIARE LE MIE PAURE,
IL MIO PASSATO, LE MIE CREDENZE
PER UN POTERE CHE SI ELEVA,
DESTINATO A VINCERE —
A VINCERE, A VINCERE!"**

Pensa a cosa significa quando dici: **"Ora è il mio momento"**; è la tua dichiarazione di potere personale. Significa che, in questo preciso istante, riconosci la forza dentro di te — il momento in cui liberi il tuo vero potenziale.

Quando assumi pienamente la responsabilità del presente, tutto è nelle tue mani. Quindi, respira profondamente e con intenzione; lascia che ogni inspirazione alimenti le tue azioni, e che ogni espirazione liberi i dubbi, mentre abbracci questo istante e dai forma al tuo futuro. Sei vivo!

Stringi le mani — chiudile con forza a pugno. Senti la tensione nei muscoli, l'energia grezza che controlli, pronta a essere sprigionata.

Quando dici: **"forgiare, non cedere"**, non si tratta di controllare gli altri — ma di vivere secondo i tuoi principi, di restare saldo nella tua identità, di rifiutarti di abbandonare il tuo scopo o di accontentarti di meno. È l'impegno incrollabile verso chi sei e verso ciò che sei destinato a creare.

Lascia che questo sentimento metta radici nel profondo di te e, come un ruggito, risuoni in tutto il tuo essere, riflettendo la tua forza e la tua resilienza.

Come ci si sente nell' **"avanzare non temere"**, nel **"costruire e non distruggere"**?

Creare amore, accendere gioia, sapendo che la tua presenza in questo mondo dona e non toglie? Come ci si sente rendersi conto che la tua vita ha uno scopo e un significato, e che tutto ciò che fai lascia un'impronta nel tempo?

★
BEA HERO™
Playlist delle
Affermazioni
Spotify



Che cosa si prova ad **affrontare le tue paure o il tuo passato**, e invece di lasciare che ti fermino, **trasformarli nella fonte del tuo potere crescente**?

Qual è l'espressione sul tuo volto, allo specchio, quando credi che nulla possa fermarti? Che tipo di **orgoglio nasce dentro di te quando abbracci la tua vera identità** e vinci diventando tutto ciò che sei destinato a essere?

13) Dunque, ripetiamo ancora una volta queste affermazioni.



14) Mentre senti l'energia accumularsi nel tuo corpo, e il fuoco della certezza ardere nelle tue vene, è giunto il momento di pronunciare il tuo giuramento.

15) Prendi il tuo foglio stampato, osserva l'emblema di **BEA HERO™** sul tuo certificato e immagina di indossare l'elmo dell'Eroe sopra la tua testa. Da questo momento in poi, questa sarà l'immagine che ti accompagnerà nel tuo cammino come Eroe.

16) Quando ti sentirai pronto, **inginocchiati con il ginocchio destro a terra**. Percepisci le vibrazioni dentro il tuo corpo, ascolta il tuo respiro e **attendi che il sole tocchi l'orizzonte**.

17) Quando il sole toccherà l'orizzonte, cambia la **musica con la Playlist del Giuramento (epica e delicata)**, poi posa entrambe le mani sul cuore e **lascia che tutti gli Eroi presenti leggano insieme, all'unisono, il Sacramentum**.



★
BEA HERO™
Playlist del
Giuramento
Spotify.





*Giuro solennemente
di onorare il mio cuore,
di promettere lealtà
alla mia essenza,
conduttrice della mia volontà,
maestra della mia voce,
fonte del mio spirito.*

*Giuro di fare del mio cuore
il mio scudo,
l'amore, la mia spada,
la gratitudine, la mia forza,
i sogni, la mia luce.*

*Prometto
di dominare le mie emozioni,
di compiere il mio destino,
e divenire un vero Eroe,
onorando
questo giuramento infrangibile
fino alla fine dei tempi.*

*Che la vittoria diventi inevitabile.
Sii un Eroe.
Sii un Eroe. Sii un Eroe.*



18) In questo giuramento, quando dici **"promettere lealtà alla mia essenza"**, significa che stai giurando fiducia al tuo cuore — il primo organo creato alla nascita, custode di un'enorme responsabilità, e finché batte, tu vivi.

Quando giuri di lasciare che l'essenza del tuo cuore sia la **"conduttrice della mia volontà"**, stai affidando il tuo scopo, il tuo vero cammino, alla saggezza del tuo cuore.

Quando proclami l'essenza del tuo cuore come **"maestra della mia voce"**, stai permettendo alla tua voce di diventare la regina della tua verità, la voce del tuo coraggio. Lascia dunque che le parole che rivolgi agli altri e a te stesso provengano da un luogo di certezza, dalla fonte di valore e onore che dimora dentro di te.

Quando giuri di lasciare che il tuo cuore sia la **"fonte del mio spirito"**, riconosci l'importanza di coltivare la spiritualità dentro di te. C'è molto di più in questo mondo di ciò che possiamo vedere o udire. La dimensione dello spirito è infinita, senza confini; oggi stai onorando il tuo cuore abbracciando quell'essenza spirituale che vive in te.

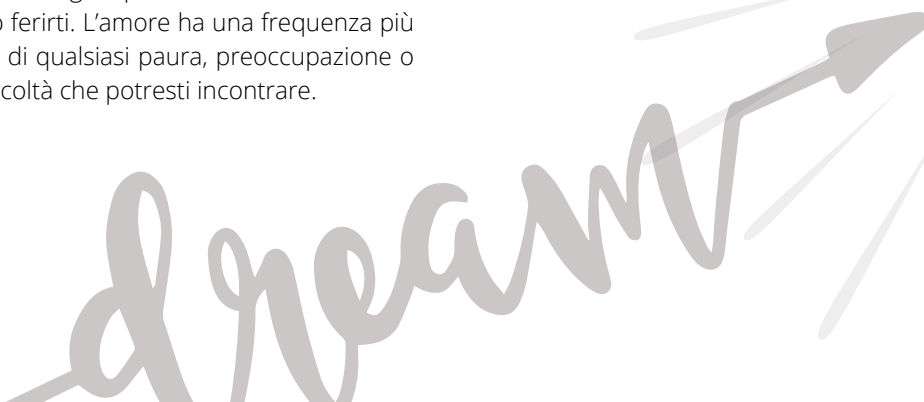
Quando prometti di fare **"del mio cuore il mio scudo"**, stai dichiarando di scegliere l'amore al posto della paura. Quando agisci per amore, con fede, nulla può ferirti. L'amore ha una frequenza più alta di qualsiasi paura, preoccupazione o difficoltà che potresti incontrare.

"L'amore, la mia spada" deve ricordarti che l'amore è una lama molto affilata. Una spada che può mietere il bene da un lato e il male dall'altro, e che possiede una punta così acuta da poterti ferire profondamente se la rivolgi contro te stesso.

Per questo, non trascurare mai l'amore per te stesso, il rispetto per la tua persona, per il tuo corpo, le tue capacità, il tuo potenziale. E con questa consapevolezza, sii attento nel modo in cui tratti gli altri: i tuoi genitori, i tuoi cari, i tuoi amici, persino gli sconosciuti, le tue cose e l'ambiente che ti circonda. Sii gentile, comprensivo, indulgente...ma non esitare a usare questa spada per porre fine a ogni male.

"La gratitude, la mia forza" deve ricordarti che non puoi trovarti in uno stato di paura, dolore, dubbio o rabbia quando provi gratitudine. Così, nei momenti difficili, torna a questo giorno, a questo luogo, a questo giuramento, e lascia che questo ricordo, insieme a molti altri momenti meravigliosi, rafforzino le mura della tua forza interiore.

"I sogni, la mia luce", — come il sole all'alba — lascia che la luce dei tuoi sogni ti mostri la via da seguire. Lascia che i tuoi sogni siano il faro del tuo destino.





★
BEA HERO™
Playlist della
Musica di
Incoronazione
Spotify



Oggi ti impegni anche a **“dominare le mie emozioni.”** Tutto ciò che provi è un’onda in movimento, una vibrazione; per questo, per dominare il significato che attribuisce ai tuoi sentimenti, non smettere mai di imparare, non smettere mai di crescere. Cerca sempre il significato positivo in ogni situazione.

In questo modo, attraverso il tuo viaggio personale, raggiungerai il tuo scopo — qualunque esso sia — e, inevitabilmente, molti ti ricorderanno, ti ameranno e ti rispetteranno per ciò che sei: un vero Eroe vivente.



19) Dunque, ripeti ancora una volta il tuo Sacramentum.

20) Quando avrai terminato la terza lettura, rialzati da terra mentre guardi verso il sole. **Stai in piedi, eretto e forte.**



Cambia la musica con la Playlist dell’Incoronazione (epica e ispiratrice).

Senti l’esplosione di emozioni che attraversa il tuo corpo. Lasciale fluire. Emetti un suono — qualsiasi suono. Ruggisci la tua presenza per imprimere per sempre questo momento nella tua vita.

Io, in questo punto dello spazio e del tempo, ti dichiaro ufficialmente... Eroe in formazione. Benvenuto nella Legione!

Goditi questo momento unico mentre assisti alla nascita del sole. Come questa splendida stella, anche tu sei appena rinato.

La tua forza crescerà, alta e magnifica, irradiando luce su tutto ciò che incrocerà il tuo cammino.

CONGRATULAZIONI!





Ciò che dai, lo
conservi.

Ciò che non dai, lo
perdi per sempre.

TONY ROBBINS

AUTORE E LIFE COACH STATUNITENSE

21) Quando il fervore si sarà placato, **scatta molte foto di questo momento così speciale.**

22) **Data e firma il certificato in questo libro.** Se lo desideri, puoi richiedere il Certificato Ufficiale di BEA HERO™ scansionando il codice QR o cliccando sul link indicato qui sotto.*

23) Come Eroe in formazione, **ora puoi anche indossare ufficialmente l'emblema HERO sul tuo petto: è tuo!**

24) Inoltre, **da questo momento sei autorizzato a celebrare la Cerimonia del Sacramentum per altri nuovi Eroi.**

25) Non esitare a condividere le tue emozioni con me e con gli altri Eroi in formazione, usando il nostro hashtag @beahero.world.

NOTA: Chiedi a qualcuno di aiutarti durante la cerimonia. Le persone sono la nostra più grande fonte di ispirazione e di responsabilità. Non devi mantenere tutto questo segreto. Se i tuoi amici ti chiedono cosa stai facendo o perché, lasciali leggere il preambolo di questo libro.

Se hai altri amici o familiari che desiderano diventare anch'essi Eroi in formazione, vivete insieme il processo. Leggete insieme le affermazioni e i voti. Il potere della sinergia è davvero immenso.





... Il tuo cuore è l'essenza
palpitante da cui nasce il
tuo spirito invincibile..



Sacramentum dell'Eroe

Giuro solennemente
di onorare il mio cuore,
di promettere lealtà
alla mia essenza,
conduttrice della mia volontà,
maestra della mia voce,
fonte del mio spirito.

Giuro di fare del mio cuore
il mio scudo,
l'amore, la mia spada,
la gratitudine, la mia forza,
i sogni, la mia luce.

Prometto
di dominare le mie emozioni,
di compiere il mio destino,
e divenire un vero Eroe
onorando
questo giuramento infrangibile
fino alla fine dei tempi.

Che la vittoria diventi inevitabile.

Sii un Eroe.

Sii un Eroe. Sii un Eroe.

Dichiarante:

Data: _____



Stemma Uraldico



Certificato

BEA HERO™



SI CERTIFICA CHE

AVENDO COMPLETATO CON SUCCESSO IL SACRAMENTUM DEGLI
EROI. È STATO INSCRITTO COME

Eroe in divenire

DATA:

Alessio Favaretto
Alessio Favaretto

Daniel Chadeyras
Daniel Chadeyras



Certificato
Ufficiale di
BEA HERO™





Cosa accade ogni giorno?
Ogni giorno miglioriamo
sempre di più.

CODICE BEA HERO™





Ricapitoliamo...

CAPITOLO 5B: SACRAMENTUM DELL'EROE

- Un esercizio potente per praticare la gratitudine.
- La paura e la fame non possono coesistere in uno stato di gratitudine.
- Usa la gratitudine per neutralizzare la paura e la rabbia.
- "Ora, il mio cuore conosce la via.
Ora, mi fido della sua saggezza.
La chiarezza e la pace mi avvolgono, ora."



- Istruzioni per svolgere la Cerimonia del Sacramentum BEA HERO™*
- Dopo la tua cerimonia, sei ufficialmente arruolato come Eroe in formazione.
- Ora hai l'autorizzazione a celebrare questa cerimonia per altri Eroi.
- Data e firma il tuo Sacramentum.
- Richiedi o stampa il tuo Certificato BEA HERO™.
- Ora puoi indossare ed esibire ufficialmente lo Stemma BEA HERO™.
- CONGRATULAZIONI!



- Esempio del Certificato Ufficiale BEA HERO™**

